Izvedbeni plan nastave za ak. god. 2026/2027

Kolegij: Pravilna prehrana u prevenciji i liječenju bolesti (300352)

Nositelj: prof. dr. sc. Ines Banjari, prof. dr. sc. Daniela Čačić Kenjerić
Nastavnik: prof. dr. sc. Ines Banjari, prof. dr. sc. Daniela Čačić Kenjerić
Suradnik:
Način izvođenja: redovan
Satnica: 15P, 15S, 0V
ECTS: 2,0
Ustrojstvena jedinica:
Jezik izvođenja nastave: Hrvatski
Mjesto izvođenja nastave: Osijek

Studiji na kojima se izvodi kolegij:

Studij	Semestar	Vrsta	Razina
Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij Farmacija	8	izborni	integrirani prijediplomski i diplomski

Oblici i satnica nastave:

Nastavnik	P (broj grupa)	S (broj grupa)	V (broj grupa)
Banjari Ines (vanjski suradnik)	7 (1)	7 (1)	0 (0)
Čačić Kenjerić Daniela (vanjski suradnik)	8 (1)	8 (1)	0 (0)
UKUPNO	**15**	**15**	**0**

Početak i završetak izvođenja nastave: Nastava počinje 28.09.2026., a završava 30.07.2027.

Načini polaganja ispita i ostvarivanje studijskih obveza:

Termini održavanja nastave:

Datum/ Vrijeme	Vrsta nastave	Tema	Grupe	Dvorana	Nastavnik
24.05.2027. 08:00 - 09:00	predavanja	Principi pravilne prehrane – prehrambene smjernice za opću populaciju.	Grupa 01, Grupa 02, Grupa 03, Grupa 04, Grupa 05, Grupa 06, Grupa 07, Grupa 08, Grupa 09, Grupa 10, Grupa 11, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS 8 (Rektorat)	Čačić Kenjerić Daniela
24.05.2027. 09:00 - 10:00	predavanja	Namirnice kao izvor hranjivih tvari.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 12, Grupa 11, Grupa 10, Grupa 09, Grupa 08, Grupa 07, Grupa 06, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 03, Grupa 02, Grupa 01	PTFOS 8 (Rektorat)	Čačić Kenjerić Daniela

www.academio.com.hr

Datum/ Vrijeme	Vrsta nastave	Tema	Grupe	Dvorana	Nastavnik
24.05.2027. 14:00 - 15:00	predavanja	Specifični prehrambeni režimi – vegetarijanstvo, makrobiotika.	Grupa 01, Grupa 02, Grupa 03, Grupa 04, Grupa 05, Grupa 06, Grupa 07, Grupa 08, Grupa 09, Grupa 10, Grupa 11, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS - P7	Čačić Kenjerić Daniela
24.05.2027. 15:00 - 16:00	predavanja	Trendovi u prehrani.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 12, Grupa 11, Grupa 10, Grupa 09, Grupa 08, Grupa 07, Grupa 06, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 03, Grupa 02, Grupa 01	PTFOS - P7	Čačić Kenjerić Daniela
24.05.2027. 16:00 - 17:00	predavanja	Opće smjernice za prehranu specifičnih skupina – trudnice, dojilje.	Grupa 02, Grupa 01, Grupa 03, Grupa 04, Grupa 05, Grupa 07, Grupa 06, Grupa 08, Grupa 09, Grupa 11, Grupa 10, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS - P7	Čačić Kenjerić Daniela
25.05.2027. 08:00 - 09:00	predavanja	Opće smjernice za prehranu specifičnih skupina – dojenčad, djeca predškolske dobi.	Grupa 14, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 11, Grupa 10, Grupa 09, Grupa 08, Grupa 07, Grupa 06, Grupa 04, Grupa 05, Grupa 01, Grupa 02, Grupa 03	PTFOS P2	Čačić Kenjerić Daniela
25.05.2027. 09:00 - 10:00	predavanja	Opće smjernice za prehranu specifičnih skupina – djeca školske dobi i adolescenti.	Grupa 03, Grupa 02, Grupa 01, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 06, Grupa 07, Grupa 08, Grupa 09, Grupa 10, Grupa 11, Grupa 13, Grupa 12, Grupa 14	PTFOS P2	Čačić Kenjerić Daniela
25.05.2027. 13:30 - 14:15	predavanja	Opće smjernice za prehranu specifičnih skupina – odrasli, stariji.	Grupa 14, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 11, Grupa 10, Grupa 09, Grupa 08, Grupa 07, Grupa 05, Grupa 06, Grupa 03, Grupa 04, Grupa 01, Grupa 02	PTFOS 8 (Rektorat)	Čačić Kenjerić Daniela
25.05.2027. 14:30 - 15:15	predavanja	Upoznavanje s osnovama i specifičnostima prehrane oboljelih od kroničnih nezaraznih bolesti.	Grupa 02, Grupa 01, Grupa 03, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 06, Grupa 07, Grupa 08, Grupa 09, Grupa 10, Grupa 11, Grupa 13, Grupa 12, Grupa 14	PTFOS P4	Banjari Ines
25.05.2027. 15:15 - 16:00	predavanja	Upoznavanje s osnovama i specifičnostima prehrane oboljelih od kroničnih nezaraznih bolesti.	Grupa 14, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 11, Grupa 10, Grupa 09, Grupa 08, Grupa 07, Grupa 06, Grupa 04, Grupa 05, Grupa 01, Grupa 02, Grupa 03	PTFOS P4	Banjari Ines
26.05.2027. 11:30 - 12:15	predavanja	Upoznavanje s osnovama i specifičnostima prehrane oboljelih od kroničnih nezaraznih bolesti.	Grupa 03, Grupa 02, Grupa 01, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 06, Grupa 07, Grupa 08, Grupa 09, Grupa 10, Grupa 11, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS - P7	Banjari Ines
26.05.2027. 12:15 - 13:00	predavanja	Definiranje energetskih i nutritivnih potreba oboljelih osoba.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 12, Grupa 11, Grupa 10, Grupa 09, Grupa 08, Grupa 07, Grupa 06, Grupa 04, Grupa 05, Grupa 01, Grupa 02, Grupa 03	PTFOS - P7	Banjari Ines
26.05.2027. 13:00 - 13:45	predavanja	Definiranje smjernica za planiranje prehrane s obzirom na specifično stanje - kardiovaskularne bolesti.	Grupa 02, Grupa 01, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 03, Grupa 06, Grupa 07, Grupa 08, Grupa 09, Grupa 10, Grupa 11, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS - P7	Banjari Ines

www.academio.com.hr

Datum/ Vrijeme	Vrsta nastave	Tema	Grupe	Dvorana	Nastavnik
26.05.2027. 14:00 - 14:45	predavanja	Definiranje smjernica za planiranje prehrane s obzirom na specifično stanje - onkološke bolesti.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 12, Grupa 11, Grupa 10, Grupa 09, Grupa 08, Grupa 07, Grupa 06, Grupa 03, Grupa 04, Grupa 05, Grupa 01, Grupa 02	PTFOS - P7	Banjari Ines
26.05.2027. 14:45 - 15:30	predavanja	Definiranje smjernica za planiranje prehrane s obzirom na specifično stanje - dijabetes.	Grupa 02, Grupa 01, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 03, Grupa 06, Grupa 07, Grupa 08, Grupa 09, Grupa 10, Grupa 11, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS - P7	Banjari Ines
28.05.2027. 15:00 - 15:45	seminar	Priprema upute za prehranu osobe u kućnoj njezi, a za bolest prema odabiru studenta.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 12, Grupa 10, Grupa 11, Grupa 09, Grupa 08, Grupa 06, Grupa 07, Grupa 04, Grupa 05, Grupa 01, Grupa 02, Grupa 03	PTFOS - P7	Banjari Ines
28.05.2027. 15:45 - 16:30	seminar	Priprema upute za prehranu osobe u kućnoj njezi, a za bolest prema odabiru studenta.	Grupa 03, Grupa 02, Grupa 01, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 07, Grupa 06, Grupa 08, Grupa 09, Grupa 11, Grupa 10, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS - P7	Banjari Ines
28.05.2027. 16:30 - 17:15	seminar	Priprema upute za prehranu osobe u kućnoj njezi, a za bolest prema odabiru studenta.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 12, Grupa 10, Grupa 11, Grupa 09, Grupa 08, Grupa 06, Grupa 07, Grupa 04, Grupa 05, Grupa 01, Grupa 02, Grupa 03	PTFOS - P7	Banjari Ines
28.05.2027. 17:15 - 18:00	seminar	Priprema upute za prehranu osobe u kućnoj njezi, a za bolest prema odabiru studenta.	Grupa 03, Grupa 02, Grupa 01, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 07, Grupa 06, Grupa 08, Grupa 09, Grupa 11, Grupa 10, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS - P7	Banjari Ines
28.05.2027. 18:00 - 18:45	seminar	Priprema upute za prehranu osobe u kućnoj njezi, a za bolest prema odabiru studenta.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 12, Grupa 10, Grupa 11, Grupa 09, Grupa 08, Grupa 06, Grupa 07, Grupa 04, Grupa 05, Grupa 01, Grupa 02, Grupa 03	PTFOS - P7	Banjari Ines
28.05.2027. 18:45 - 19:30	seminar	Priprema upute za prehranu osobe u kućnoj njezi, a za bolest prema odabiru studenta.	Grupa 03, Grupa 02, Grupa 01, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 07, Grupa 06, Grupa 08, Grupa 09, Grupa 11, Grupa 10, Grupa 12, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS - P7	Banjari Ines
28.05.2027. 19:30 - 20:15	seminar	Priprema upute za prehranu osobe u kućnoj njezi, a za bolest prema odabiru studenta.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 12, Grupa 10, Grupa 11, Grupa 09, Grupa 08, Grupa 06, Grupa 07, Grupa 04, Grupa 03, Grupa 05, Grupa 01, Grupa 02	PTFOS - P7	Banjari Ines
29.05.2027. 13:00 - 13:45	seminar	Priprema smjernica za prehranu skupine zdravih osoba a za fazu životnog ciklusa prema odabiru studenta.	Grupa 01, Grupa 03, Grupa 02, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 06, Grupa 08, Grupa 07, Grupa 09, Grupa 10, Grupa 12, Grupa 11, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS P2	Čačić Kenjerić Daniela
29.05.2027. 13:45 - 14:30	seminar	Priprema smjernica za prehranu skupine zdravih osoba a za fazu životnog ciklusa prema odabiru studenta.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 11, Grupa 12, Grupa 10, Grupa 09, Grupa 07, Grupa 08, Grupa 06, Grupa 04, Grupa 05, Grupa 02, Grupa 03, Grupa 01	PTFOS P2	Čačić Kenjerić Daniela

www.academio.com.hr

Datum/ Vrijeme	Vrsta nastave	Tema	Grupe	Dvorana	Nastavnik
29.05.2027. 14:45 - 15:30	seminar	Priprema smjernica za prehranu skupine zdravih osoba a za fazu životnog ciklusa prema odabiru studenta.	Grupa 01, Grupa 03, Grupa 02, Grupa 05, Grupa 04, Grupa 06, Grupa 08, Grupa 07, Grupa 09, Grupa 10, Grupa 12, Grupa 11, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS P4	Čačić Kenjerić Daniela
29.05.2027. 15:30 - 16:15	seminar	Priprema smjernica za prehranu skupine zdravih osoba a za fazu životnog ciklusa prema odabiru studenta.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 11, Grupa 12, Grupa 10, Grupa 09, Grupa 07, Grupa 08, Grupa 06, Grupa 04, Grupa 03, Grupa 05, Grupa 02, Grupa 01	PTFOS P4	Čačić Kenjerić Daniela
29.05.2027. 16:30 - 17:15	seminar	Priprema smjernica za prehranu skupine zdravih osoba a za fazu životnog ciklusa prema odabiru studenta.	Grupa 01, Grupa 02, Grupa 05, Grupa 03, Grupa 04, Grupa 06, Grupa 08, Grupa 07, Grupa 09, Grupa 10, Grupa 12, Grupa 11, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS P4	Čačić Kenjerić Daniela
29.05.2027. 17:15 - 18:00	seminar	Priprema smjernica za prehranu skupine zdravih osoba a za fazu životnog ciklusa prema odabiru studenta.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 11, Grupa 12, Grupa 10, Grupa 09, Grupa 07, Grupa 08, Grupa 06, Grupa 04, Grupa 03, Grupa 05, Grupa 02, Grupa 01	PTFOS P4	Čačić Kenjerić Daniela
29.05.2027. 18:15 - 19:00	seminar	Priprema smjernica za prehranu skupine zdravih osoba a za fazu životnog ciklusa prema odabiru studenta.	Grupa 01, Grupa 02, Grupa 05, Grupa 03, Grupa 04, Grupa 06, Grupa 08, Grupa 07, Grupa 09, Grupa 10, Grupa 12, Grupa 11, Grupa 13, Grupa 14	PTFOS P4	Čačić Kenjerić Daniela
29.05.2027. 19:00 - 19:45	seminar	Priprema smjernica za prehranu skupine zdravih osoba a za fazu životnog ciklusa prema odabiru studenta.	Grupa 14, Grupa 13, Grupa 11, Grupa 12, Grupa 10, Grupa 09, Grupa 07, Grupa 08, Grupa 06, Grupa 04, Grupa 03, Grupa 05, Grupa 02, Grupa 01	PTFOS P4	Čačić Kenjerić Daniela

Kalendar ispitnih rokova:

Naziv roka	Vrsta roka	Datum i vrijeme

Obvezna literatura:

1. Langley-Evans S: Nutrition: a lifespan approach, Wiley-Blackwell, UK, 2009.

2. Mahan LK, Escott-Stump S, Raymond JL(ed): Krause's Food & Nutrition Therapy, 13 Ed. Saunders Elsevier, St. Louis, 2012.

3. Štimac D, Krznarić Ž, Vranešić Bender D, Obrovac Glišić M: Dijetoterapija i klinička prehrana. Medicinska naklada, Zagreb, 2014.

Dopunska literatura:

1.Smjernice međunarodnih i nacionalnih tijela vezana uz prehranu različitih dobnih skupina zdravih osoba i kod pojedinih kroničnih nezaraznih bolesti (svi su u otvorenom pristupu)

2.Rolfes SR, Pinna K, Whitney E. Understanding Normal & Clinical Nutrition, 11th Edition. Cengage Learning, 2018.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku: NE

Ostale važne činjenice za uredno izvođenje nastave:

www.academio.com.hr