DODACI PREHRANI	
OPĆE INFORMACIJE	
Nositelj predmeta	Prof. dr. sc. Daniela Čačić Kenjerić
Suradnici	Prof. dr. sc. Ines Banjari Prof. dr. sc. Drago Šubarić
Studij	Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij Farmacija
Status predmeta	Izborni
Godina studija, semestar	3. godina, 6 semestar
Bodovna vrijednost (ECTS)	**2,0 ECTS**
Način izvođenja nastave (broj sati)	Predavanje 15; Seminari: 15; Vježbe: -
Očekivani broj studenata na predmetu	30-35
OPIS PREDMETA	
Ciljevi predmeta	
Definirati i predstaviti dodatke prehrani prema grupama obzirom na uloge aktivnih komponenata u organizmu te znanstveno argumentirane ciljeve primjene.	
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet	
Nema uvjeta	
Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi	
1.2., 2.2., 2.3., 3.1.	
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (5-10 ishoda)	
Nakon odslušanih predavanja, odrađenih seminara, samostalnog učenja i položenog ispita studenti će moći: 1. Klasificirati dodatke prehrani 2. Procijeniti opravdanost uzimanja dodatka prehrani ciljanog korisnika 3. Preporučiti najprimjereniji dodatak prehrani za ciljanog korisnika 4. Prezentirati odabrani dodatak prehrani 5. Prezentirati zamjenske dodatke prehrani u odnosu na traženi obzirom na aktivne komponente i ciljeve uzimanja.	
Sadržaj predmeta	
Predavanja: Definicija i klasifikacija dodataka prehrani. Esencijalne hranjive tvari – vitamini, minerali, amino i masne kiseline. Neesencijalne komponente – fitokemikalije. Kompleksni dodaci prehrani biljnog i animalnog podrijetla. Kompleksni dodaci prehrani za posebne namjene. Dodaci prehrani za specifične skupine potrošača – dodaci za redukciju i održavanje tjelesne mase, dodaci za sportaše, dodaci namijenjeni djeci. Zakonodavni okvir u području dodataka prehrani - zdravstvene tvrdnje na dodacima prehrani. **Seminari:** Individualni zadaci u okviru kojih polaznici obrađuju i prezentiraju dodatak prehrani prema osobnom odabiru s jednog od pet mogućih aspekata: 1.) Komponenta kao dodatak prehrani; 2.) Namirnica/e kao izvor/i aktivne komponente; 3.) Proizvodnja odabranog dodatka prehrani; 4.) Dodatak prehrani za specifične zdravstvene učinke; 5.) Dodatak prehrani za ciljane skupine potrošača.	
Vrste izvođenja nastave	
Predavanja; seminari	
Obaveze studenata	
Pohađanje svih oblika nastave je obavezno, a student mora pristupiti svim provjerama znanja. Student može opravdano izostati s 30% svakog od oblika nastave.	
Praćenje rada studenata *(Povezivanost ishoda učenja, nastavnih metoda i ocjenjivanja)*	

Nastavna aktivnost	ECTS	Ishod učenja	Aktivnost studenta	Metode procjenjivanja	Ocjenski bodovi	
					Min.	Max.
Pohađanje nastave (predavanje, seminari)	0,2	1-5	Prisutnost na nastavi, Seminarski rad	Evidencija	12	20
Provjera znanja (djelomični testovi)	0,8	1-3	Učenje za parcijalnu provjeru znanja	Pismeni ispit	30	50
Završni ispit	1,0	4,5	Učenje za završni ispit	Usmeni ispit	18	30
Ukupno	**2,0**				**60**	**100**

Vrednovanje pisanog dijela pismenog ispita

Postotak točno riješenih zadataka (%)	Ocjenski bodovi
>95,00	50
90,00-94,99	47
85,00-89,99	45
80,00-84,99	40
75,00-79,99	38
70,00-74,99	35
65,00-69,99	33
60,00-64,99	30

Oblikovanje završne ocjene:

Ocjenskim bodovima ostvarenim tijekom nastave pridružuju se bodovi ostvareni na završnom ispitu. Ocjenjivanje se vrši apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća i uspoređuje se s brojčanim sustavom na sljedeći način: A – izvrstan (5): 90-100 ocjenskih bodova ; B – vrlo dobar (4): 80-89,99 ocjenskih bodova; C – dobar (3): 65-79,99 ocjenskih bodova; D – dovoljan (2): 50-64,99 ocjenskih bodova.

Obavezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)

Naslov	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost preko ostalih medija
Dietary Supplements and Functional Foods, G.P. Webb, Blackwell Publishing, 2006.	2	On-line
Vodič kroz vitamine, minerale i dodatke prehrani, M. Ashwell, Mozaik knjiga Zagreb, 2009.	2	On-line

Dopunska literatura

Izvješća o trendovima na tržištu dodataka prehrani.

Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih kompetencija

Anonimna, kvantitativna, standardizirana studentska anketa o predmetu i radu nastavnika koju provode Uredi za kvalitetu Medicinskog fakulteta Osijek i/ili Prehrambeno-tehnološkog fakulteta Osijek.

Napomena

E-učenje ne ulazi u norma sate predmeta, ali se koristi u nastavi i sadrži poveznice na različite
stranice, video i audio materijale dostupne na mrežnim stranicama.