TRADICIONALNE BILJNE VRSTE U PREHRANI I LIJEČENJU	
OPĆE INFORMACIJE	
Nositelj predmeta	Prof. dr. sc. Ines Banjari
Suradnici	Izv. prof. dr. sc. Tihana Marček
Studij	Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij Farmacija
Status predmeta	Izborni
Godina studija, semestar	3. godina, 6. semestar
Bodovna vrijednost (ECTS)	**2,0 ECTS**
Način izvođenja nastave (broj sati)	Predavanje 15; Seminari: 15; Vježbe: 0
Očekivani broj studenata na predmetu	30-35

OPIS PREDMETA

Ciljevi predmeta

Cilj predmeta je studente upoznati s primjenom različitih biljnih vrsta u prehrani i lječenju različitih stanja. Naglasak je na biljnim vrstama koje su karakteristične za određeno zemljopisno područje i imaju dokumentiranu primjenu u tradicionalnom liječenju. Također, cilj je studente upoznati s ulogom različitih biljnih vrsta u području kliničkih istraživanja, uz opisivanje i prezentiranje aktivnih spojeva povezanih s njihovom učinkovitosti.

Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet

-

Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi

1.2., 2.2., 2.3., 3.1.

Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (5-10 ishoda)

Nakon odslušanih predavanja, odrađenih seminara, samostalnog učenja i položenog ispita studenti će moći:

1. Navesti biljne vrste prema njihovoj zemljopisnoj distribuciji i aktivnim komponentama
2. Opisati biljne vrste obzirom na njihovu primjenu u kliničkim istraživanjima
3. Navesti aktivne spojeve biljnih vrsta prema učinku na pojedine bolesti i stanja (npr. kod dijabetesa, kardiovaskularnih bolesti)
4. Prezentirati prijedlog istraživanja u kojemu je cilj ispitati učinkovitost odabrane biljne vrste na neku bolest (prema vlastitom odabiru)
5. Odabrati modelnu biljku i izdvojiti njenu bioaktivnu komponentu te prezentirati utjecaj stresnih uvjeta na sintezu i koncentraciju odabranog sekundarnog metabolita.

Sadržaj predmeta

Predavanja: Sistematska pripadnost i zemljopisna distribucija biljaka s dokumentiranom primjenom u tradicionalnoj medicini. Aktivne komponente u nižih i viših biljaka i biljni organi kao izvori aktivnih komponenti. Upoznavanje s ulogom proučavanja različitih biljnih vrsta s aspekta liječenja određenih bolesti i stanja. Upoznavanje s biljnim vrstama i njihovim aktivnim spojevima za koje su do sada pokazani pozitivni učinci na pojedine bolesti i stanja. Upoznavanje s intervencijskim istraživanjima koja ispituju učinkovitost biljnih vrsta na pojedine bolesti i stanja te s važnosti primjene koncepta medicine zasnovane na dokazima (tzv. *evidence-based medicine*).
Seminari: Prema vlastitom odabiru student prezentira biljnu vrstu od interesa te s fokusom na njezine bioaktivne komponente komentira učinak na odabrane zdravstvene aspekte.

Vrste izvođenja nastave

Predavanja, seminari

Obaveze studenata

Pohađanje svih oblika nastave je obavezno, a student mora pristupiti svim provjerama znanja. Student može opravdano izostati s 30% svakog od oblika nastave. Neodrađena vježba mora se kolokvirati.

Praćenje rada studenata *(Povezivanost ishoda učenja, nastavnih metoda i ocjenjivanja)*

Nastavna aktivnost	ECTS	Ishod učenja	Aktivnost studenta	Metode procjenjivanja	Ocjenski bodovi	
					Min.	Max.
Pohađanje nastave (predavanje, seminari)	0,5	1-4	Prisutnost na nastavi	Evidencija	5	10
Seminarski rad	0,5	5	Izrada seminarskog rada	Prezentacija seminarskog rada	19	30
Završni ispit	1,0	1-5	Učenje za završni ispit	Pismeni ispit	36	60
Ukupno	**2,0**				**60**	**100**

Tablica 2. Vrednovanje pisanog dijela završnog ispita

Postotak točno riješenih zadataka (%)	Ocjenski bodovi
>95,00	60
90,00-94,99	55
85,00-89,99	51
80,00-84,99	48
75,00-79,99	45
70,00-74,99	42
65,00-69,99	39
60,00-64,99	36

Oblikovanje završne ocjene:
Ocjenskim bodovima ostvarenim tijekom nastave pridružuju se bodovi ostvareni na završnom ispitu. Ocjenjivanje se vrši apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća i uspoređuje se s brojčanim sustavom na sljedeći način: A – izvrstan (5): 90-100 ocjenskih bodova ; B – vrlo dobar (4): 80-89,99 ocjenskih bodova; C – dobar (3): 65-79,99 ocjenskih bodova; D – dovoljan (2): 50-64,99 ocjenskih bodova.

Obavezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)

Naslov	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost preko ostalih medija
Kuštrak D. Farmakognozija i fitofarmacija. Golden marketing – Tehnička knjiga, Zagreb, 2005.	1	
Winston & Kuhn's Herbal Therapy and Supplements: A Scientific and Traditional Approach. Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins Health, Philadelphia, 2008.	1	

Dopunska literatura

1. Marković S. Fitoaromaterapija. Centar Cedrus, Zagreb, 2005.
2. Lewis WH: Medical Botany: Plants Affecting Human Health. John Wiley and Sons, 2003.
3. Hoffmann D: Medical Herbalism: The Science and Practice of Herbal Medicine. Healing Arts Press, 2003.
4. Ramawat KG, Mérillon J-M: Natural Products: Phytochemistry, Botany and Metabolism of Alkaloids, Phenolics and Terpenes. Springer Link, 2013.

Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih kompetencija
Anonimna, kvantitativna, standardizirana studentska anketa o predmetu i radu nastavnika koju provode Uredi za kvalitetu Medicinskog fakulteta Osijek i/ili Prehrambeno-tehnološkog fakulteta Osijek.
Napomena
E-učenje ne ulazi u norma sate predmeta, ali se koristi u nastavi i sadrži poveznice na različite stranice, video i audio materijale dostupne na mrežnim stranicama.