BRZE METODE ZA PROCJENU KVALITETE PREHRANE	
OPĆE INFORMACIJE	
Nositelj predmeta	Prof. dr. sc. Daniela Čačić Kenjerić
Suradnici	-
Studij	Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij Farmacija
Status predmeta	Izborni
Godina studija, semestar	5. godina, 9. semestar
Bodovna vrijednost (ECTS)	**2,0 ECTS**
Način izvođenja nastave (broj sati)	Predavanje 15; Seminari: 15; Vježbe: -
Očekivani broj studenata na predmetu	30-35

OPIS PREDMETA

Ciljevi predmeta

Upoznavanje s pristupima procjene prehrambenog statusa kao preduvjet za adekvatno davanje smjernica za prehranu i uporabu dodataka prehrani.

Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet

Nema

Ishodi učenja na razini programa koji predmet pridonosi

2.2., 2.3., 4.2.

Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (5-10 ishoda)

Nakon odslušanih predavanja, odrađenih seminara i vježbi, samostalnog učenja i položenog ispita studenti će:

1. Nabrojati moguće pristupe procjene prehrambenog statusa
2. Obrazložiti primjerenost specifičnog pristupa kod ciljnog korisnika
3. Provesti mjerenja ciljnog korisnika s ciljem utvrđivanja statusa uhranjenosti
4. Prezentirati korisniku dobivene rezultate
5. Uputiti korisnika u prikladne promjene slijedom utvrđenog statusa uhranjenosti

Sadržaj predmeta

Predavanja: Antropometrijska mjerenja u procjeni prehrambenog statusa – masa, visina, opseg struka i bokova, omjeri opsega, mjerenje potkožnog masnog tkiva kaliperom. Analiza sastava tijela na principima bioimpedancije. Dijetetička procjena prehrambenog unosa – 24-satno prisjećanje, metode učestalosti konzumacije hrane i pića, dnevnik prehrane.

Seminari: Priprema kratkog upitnika za procjenu statusa uhranjenosti i kvalitete prehrane u ljekarni, uzimajući u obzir kadrovske i prostorne kapacitete ljekarne kao i vrijeme raspoloživo za rad s pojedinim korisnikom.

Vrste izvođenja nastave

Predavanja; seminari

Obaveze studenata

Pohađanje svih oblika nastave je obavezno, a student mora pristupiti svim provjerama znanja. Student može opravdano izostati s 30% svakog od oblika nastave.

Praćenje rada studenata *(Povezivanost ishoda učenja, nastavnih metoda i ocjenjivanja)*

Nastavna aktivnost	ECTS	Ishod učenja	Aktivnost studenta	Metode procjenjivanja	Ocjenski bodovi	
					Min.	Max.

Pohađanje nastave (predavanje, seminari)	0,2	1-5	Prisutnost na nastavi, Seminarski rad	Evidencija	12	20
Provjera znanja (djelomični testovi)	1,O	1-3	Učenje za parcijalnu provjeru znanja	Pismeni ispit	30	50
Završni ispit	0,8	4,5	Učenje za završni ispit	Usmeni ispit	18	30
Ukupno	**2,0**				**60**	**100**

Vrednovanje pisanog dijela završnog ispita

Postotak točno riješenih zadataka (%)	**Ocjenski bodovi**
>95,00	50
90,00-94,99	47
85,00-89,99	45
80,00-84,99	40
75,00-79,99	38
70,00-74,99	35
65,00-69,99	33
60,00-64,99	30

Oblikovanje završne ocjene:
Ocjenskim bodovima ostvarenim tijekom nastave pridružuju se bodovi ostvareni na završnom ispitu. Ocjenjivanje se vrši apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća i uspoređuje se s brojčanim sustavom na sljedeći način: A – izvrstan (5): 90-100 ocjenskih bodova ; B – vrlo dobar
(4): 80-89,99 ocjenskih bodova; C – dobar (3): 65-79,99 ocjenskih bodova; D – dovoljan (2): 50-64,99 ocjenskih bodova.

Obavezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)

Naslov	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost preko ostalih medija
Willet W: Nutritional Epidemiology, Oxford University Press, New York, 2012.	1	On-line
Senta A, Pucarin-Cvetković J, Doko Jelinić J: Kvantitativni modeli namirnica i obroka, Medicinska naklada, Zagreb, 2004.	10	

Dopunska literatura

Daradkeh G, Essa MM, Guizani N: Handbook for Nutritional Assessment through Life Cycle, Nova publishers, New York, 2016.

Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih kompetencija

Anonimna, kvantitativna, standardizirana studentska anketa o predmetu i radu nastavnika koju provode Uredi za kvalitetu Medicinskog fakulteta Osijek i/ili Prehrambeno-tehnološkog fakulteta

Osijek.
Napomena
E-učenje ne ulazi u norma sate predmeta, ali se koristi u nastavi i sadrži poveznice na različite stranice, video i audio materijale dostupne na mrežnim stranicama.