PRVA POMOĆ	
OPĆE INFORMACIJE	
Nositelj predmeta	Nasl. doc. dr. sc. Gordana Kristek, dr. med.
Suradnici	Prof. dr. sc. Slavica Kvolik, dr. med Izv. prof. dr. sc. Ivan Radoš, dr. med Doc. dr. sc. Ozana Katarina Tot, dr. med Doc. dr. sc. Ivana Haršanji Drenjančević, dr. med. Dr. sc. Nenad Nešković, dr. med. Sonja Škiljić, dr. med. Dr. sc. Dino Budrovac, dr. med. Ana Cicvarić, dr. med. Josipa Glavaš Tahtler, dr. med. Ivan Omrčen, dr. med. Irena Krajina Kmoniček, dr. med. Davor Bilandžić, dr. med. Karlo Kedačić, dr. med. Diana Kovačić Božičević, dr. med.
Studij	Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij Medicina
Status predmeta	Izborni
Godina studija, semestar	1. godina, 1. semestar
Bodovna vrijednost (ECTS)	**2,0 ECTS**
Način izvođenja nastave (broj sati)	25 sati (10 P + 15 V)
Očekivani broj studenata na predmetu	30
OPIS PREDMETA	
Ciljevi predmeta	
Osposobiti studente u razumijevanju promjena koje nastaju nakon srčanog zastoja. Prepoznati poremećaj funkcije disanja, stanja svijesti i specifične metode njihovog početnog zbrinjavanja. Upoznati studente s načinom izvođenja, indikacijama, očekivanim učincima, i kontraindikacijama za započinjanje vanjske masaže srca i umjetnog disanja usta na usta, usta na masku ili primjenom AMBU-balona kod reanimacije s jednim i s dva spasitelja. Objasniti način dojavljivanja kod srčanog zastoja. Naučiti početno zbrinjavanje opeklina, otvorenih rana, prijeloma i otrovanja. Razvrstati ozlijeđene prema stupnju hitnosti.	
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet	
Upisana 1. godina Medicinskog fakulteta.	
Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi	
1.1.; 1.2.; 2.1.; 3.1.; 3.4.; 4.1.; 4.2.	
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (5-10 ishoda)	
Nakon odslušanog predmeta student će moći samostalno: 1. Izvesti samostalno temeljno održavanje života kao voditelj tima prema algoritmu 2. Razvrstati žrtve prema hitnosti i odrediti njihov položaj u transportu 3. Postaviti prvi zavoj na različite tipove otvorenih rana 4. Zbrinuti ozljedu uporabom zavoja, udlaga i drugog priručnog materijala 5. Pružiti prvu pomoć žrtvama strujnog udara, pothlađivanja, nakon ugriza insekata i životinja 6. Pružiti prvu pomoć kod nesretnih slučajeva poput otrovanja	
Sadržaj predmeta	
Predavanja. Kardiopulmonalna reanimacija - prepoznavanje i početni postupci kod poremećaja svijesti; početno održavanje života kod prestanka rada srca i disanja. Akcidentalna stanja: prepoznavanje i početni postupcima kod slijedećih nesretnih slučajeva: utapanje, hipertermija,	

hipotermija, udar električnom strujom, udar groma, vješanje, otrovanja, bojni otrovi, ugrizi i ubodi otrovnih životinja. Trijaža, prva pomoć kod ozlijeđenog s otvorenim ranama i vanjskim krvarenjem; imobilizacija. Položaji ozlijeđenika u transportu.
Vježbe. Osnovno održavanje života Poziv u pomoć, prepoznavanje stanja bez svijesti, postupak kod stanja bez svijesti. Dišni put, brza procjena kvalitete disanja, ocjena zapriječenosti dišnog puta, održavanje položaja s zabačenom glavom, održavanje otvorenog dišnog puta, prva pomoć kod stranog tijela u dišnom putu. Prestanak srčanog rada, AED defibrilacija. Započinjanje vanjske masaže srca, započinjanje umjetnog disanja, određivanje ritma umjetnog disanja i vanjske masaže srca u mjeru 30:2. Osnovna podjela rana na otvorene i zatvorene; primjena raznih vrsta zavoja i materijala od kojih se izrađuju zavoji; postavljanje prvog zavoja, gumiranog platna, elastičnog zavoja, priručna sredstva za prekrivanje i zaštitu rane. Postupak kod stranog tijela u rani, sterilno previjanje rane, zavoj za prst, zavoj na zglobu, zavoj ekstremiteta, zavoj trbuha, tamponada rane, kompresivni zavoj, Esmarchova povesku i zavoj za glavu. Imobilizacija uporabom priručnih sredstava, priprema bolesnika za transport, položaji bolesnika u transportu.
Prva pomoć žrtvama strujnog udara, pothlađivanja, nakon ugriza insekata i životinja. Prva pomoć kod nesretnih slučajeva poput otrovanja plinovima i korozivnim sredstvima.

Vrste izvođenja nastave

Predavanja, vježbe

Obaveze studenata

Pohađanje svih oblika nastave je obavezno, a student mora pristupiti svim provjerama znanja. Student može opravdano izostati 30% od predavanja. Neodrađena vježba mora se kolokvirati.

Praćenje rada studenata *(Povezivanost ishoda učenja, nastavnih metoda i ocjenjivanja)*

Nastavna aktivnost	ECTS	Ishod učenja	Aktivnost studenta	Metode procjenjivanja	Ocjenski bodovi	
					Min.	Max.
Pohađanje nastave	0,2	1-6	Prisutnost na nastavi	Evidencija	10	20
Vježbe	0,8	1-6	Prisutnost i aktivno izvođenje vježbi	Dnevnik vježbi	20	30
Završni ispit	1,0	1-6	Učenje za pismeni ispit	Pismeni ispit	30	50
Ukupno	**2,0**				**60**	**100**

Oblikovanje završne ocjene:
Ocjenskim bodovima ostvarenim tijekom nastave pridružuju se bodovi ostvareni na usmenom ispitu. Ocjenjivanje se vrši apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća i uspoređuje se s brojčanim sustavom na sljedeći način:
0-59,99 ocjenskih bodova - NIJE POLOŽIO; 60-100 ocjenskih bodova - POLOŽIO

Obavezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)

	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost preko ostalih medija
Slavica Kvolik i sur. PRVA POMOĆ, 3. izmijenjeno i dopunjeno izdanje, 2026 god. udžbenik za studente 1. godine Medicinskog fakulteta i Fakulteta za dentalnu medicinu i zdravstvo u Osijeku.	50	Elektronički dostupno

Dopunska literatura
Smjernice ERC za reanimaciju 2025. god
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih kompetencija
Anonimna, kvantitativna, standardizirana studentska anketa o predmetu i radu nastavnika koju provodi Ured za kvalitetu Medicinskog fakulteta Osijek.
Napomena
E-učenje ne ulazi u norma sate predmeta, ali se koristi u nastavi i sadrži poveznice na različite stranice, video i audio materijale dostupne na mrežnim stranicama.