



LEITFADEN FÜR ERSTSEMESTER



Neue Begriffe - wofür stehen sie?

AAI-Identität - Elektronische Identität (Benutzername und Passwort), mit der die/der Studierende das E-Learning-System und *Studomat* nutzen kann.

JMBAG - Einheitliche Matrikelnummer eines akademischen Bürgers. Sie gilt als studienbezogene persönliche Identifikationsnummer und ist genauso wichtig wie die persönliche Identifikationsnummer. Sie wird in allen Dokumenten zur Identifikation der/des Studierenden verwendet.

Studomat - Modul des Hochschulinformationssystems (ISVU) für Studierende. Es enthält alle Angaben zur/zum Studierenden: Studienjahr, ordentliches oder außerordentliches Studium, Leistungserfolg in den jeweiligen Prüfungen, Inanspruchnahme der subventionierten Verpflegung. Ohne *Studomat* kann keine Prüfung an- oder abgemeldet werden.

„**X-ica**“ - Studentenausweis, mit dem der Studentenstatus an der Universität Osijek nachgewiesen wird.

Prüfungszeitraum - Zeitraum, in dem die Prüfungen stattfinden. Es gibt einen Prüfungszeitraum im Wintersemester (Februar) und einen im Sommersemester (Juni und Juli), in denen für jedes Fach zwei Termine angeboten werden. Zusätzlich gibt es einen Prüfungszeitraum im Herbst - zu Ende der vorlesungsfreien Zeit im August bis Mitte September, in dem die verbliebenen Prüfungen abgelegt werden.

Studierendensekretariat - Stelle, an der alle administrative Abläufe erledigt werden, von der Immatrikulation an der Hochschule bis hin zur Einholung der Studienbescheinigung.

Demonstratoren - Ältere Studenten, die dem Lehrpersonal bei der Durchführung von Übungen helfen.

Kolloquium - Eine semesterbegleitende Prüfung, die den Inhalt des entsprechenden Moduls umfasst und während oder unmittelbar nach der regulären Vorlesungszeit stattfindet.

An-/Abmeldung der Prüfung - Ein/e Studierender/e kann an der Prüfung nicht teilnehmen, wenn er/sie zuvor die Prüfung über das *Studomat* nicht angemeldet hat. Wenn er/sie von der Prüfung zurücktreten möchte, muss er/sie diese auch abmelden. Wenn die Prüfung nicht abgemeldet wird und der/die Studierende zur Prüfung nicht erscheint, gilt dies als Freiversuch und somit auch als Fehlversuch!

Fachschaft - Interessenvertretung der Studierenden. Jede Fakultät hat nebst der Fachschaft der Universität in Zagreb ihre eigene Fachschaft. Die Vertreter werden bei Wahlen gewählt, die alle zwei Jahre stattfinden.

Ordnung über die Studien und das Studieren an der Josip Juraj Strossmayer Universität in Osijek - ein wichtiges Dokument, mit dem jede/r Studierende anvertraut sein sollte, um über ihre/seine Rechte, Aufgaben und Pflichten gut informiert zu sein.

➔ STUDIERENDENSEKRETARIAT

Das Studentensekretariat ist das Erste, das du an der Medizinischen Fakultät in Osijek bereits bei der Immatrikulation kennenlernst. Merke dir gut, wo sich das Studentensekretariat befindet und welche Mitarbeiter dort tätig sind, denn du wirst sie oft brauchen.

Immatrikulation, Prüfungszeiträume, An- und Abmeldung von Prüfungen, Bescheinigungen... all das erledigen unsere liebe Mitarbeiterin im Sekretariat. Das Studierendensekretariat der Medizinischen Fakultät Osijek gliedert sich in drei Teile - das Studierendensekretariat für das Medizinstudium, das Studierendensekretariat für Medizin- und Labordiagnostik und das Studierendensekretariat für Medizin in deutscher Sprache. Unsere Mitarbeiterin in dem Studierendensekretariat für Medizin in deutscher Sprache Frau Čučković steht dir hilfsbereit zur Verfügung.

Wenn du eine Studienbescheinigung als Nachweis deines Studentenstatus benötigst, kannst du sie auch über Studomat erhalten, obwohl unsere lieben Tanten dir gerne weiter helfen, denn sie wissen, dass der Papierkram für die Studierenden verwirrend sein kann. Du kannst dich an sie wenden und wenn es mal passiert, dass du die Prüfung anzumelden vergisst. Sie haben Verständnis dafür, dass die Studierenden viele Verpflichtungen haben und oft vergesslich sind. Sie wissen, dass es manchmal schwierig ist, einen Professor zu erreichen, daher helfen sie dir und verbinden euch, damit jeder die notwendigen Informationen rechtzeitig hat.

Es scheint dir manchmal, dass sie zu viele E-Mails schicken, **lese sie aber immer** - sie erinnern dich daran, eine Umfrage auszufüllen oder senden dir eine Einladung zu einem Kongress oder zu einer Konferenz.

Kurz gesagt, **das Studentensekretariat ist für euch da, um alle eure Fragen zu beantworten, eure Zweifel zu lösen und euch bei euren ersten Schritten als Studenten an unserer Fakultät zu helfen.**





→ UNTERKUNFT/WOHNUNG



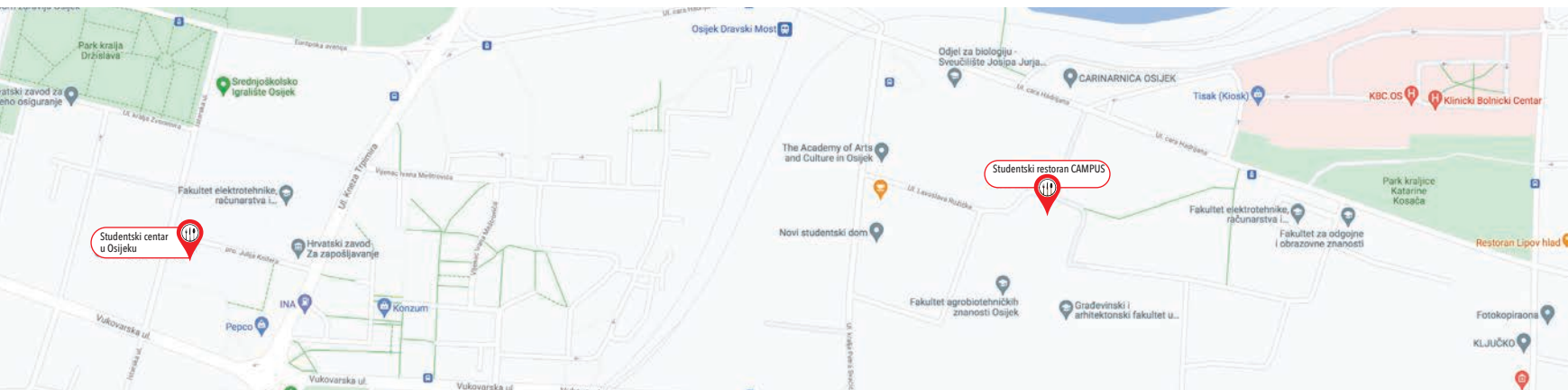
Wenn ein Studentenheim nicht deinen Vorstellungen entspricht und lieber alleine wohnen möchtest, kannst du jederzeit eine Privatunterkunft suchen. In der Stadt Osijek gibt es viele Zimmer und Wohnungen zu vermieten. Die Miete variiert je nach Lage, Größe und Einrichtung, wobei die optimale monatliche Miete jedoch 250,00 € ohne Nebenkosten beträgt. **Osijek ist eine sichere Stadt!**



→ VERPFLEGUNG

In Osijek wirst du bestimmt nicht hungrig sein. Osijek hat drei Studentenrestaurants. Die Restaurants **Istarska** und **Campus** sind Selbstbedienungsrestaurants. Du nimmst ein Tablett und bedienst dich mit der an diesem Tag zubereiteten Mahlzeit. Das angebotene Tagesmenü kannst du auf der Webseite des Studentenzentrums (http://www.stucos.unios.hr/?page_id=81) abrufen. Im Restaurant **Gaudeamus** wird man von Kellner bedient, beziehungsweise man bestellt ein Essen nach seiner Wahl und wartet, bis das Essen zubereitet wird. Die Restaurants befinden sich in Lagen, die für Studierenden besonders geeignet sind. Campus ist Teil des Studentencampus und liegt unserer Fakultät am nächsten. Die Restaurants Istarska und Gaudeamus sind im Rahmen des Studentenzentrums tätig und befinden sich in der Nähe des Mittelschulischen Sportplatzes.

In den Restaurants haben die Studierenden die Möglichkeit, mit dem Studentenausweis **X-ica** kostengünstig zu essen. Außer in diesen drei Restaurants kannst du deine Iksica auch im Café Studentski klub, Indeks und in den Mensen anderer Fakultäten sowie in Studentenwohnheimen nutzen. Neben großen Mahlzeiten kannst du mit X-ica eine Vielzahl von Lebensmitteln wie Snacks, Säfte und Backwaren kaufen. Auf X-ica steht dir ein bestimmtes subventioniertes Guthaben zur Verfügung, das je nach Entfernung des Wohnortes zu Osijek gewährt wird. Das heißt, je weiter du von zu Hause entfernt bist, desto höher ist das Guthaben auf deiner X-ica. Aber keine Sorge, niemand wird hungrig bleiben. **Nimm deine X-ica überall mit und pass gut auf sie auf, denn mit ihr beweist du allen und überall, dass du ein/e Studierender/e bist.**



➔ LEBENSHALTUNGSKOSTEN

Jeder Student hat seine eigenen spezifischen Lebenshaltungskosten, die sich je nach dem unterscheiden, ob er Untermieter in Osijek oder Elternwohner in Osijek ist.

Wenn du außerhalb deines Wohnortes studierst, musst du die für Unterkunft und Verpflegung anfallenden Kosten zu den festen monatlichen Ausgaben dazurechnen. Um bei jedem Kauf oder Mitgliedschaft zu sparen, frage nach, ob es einen Studentenrabatt gibt. Wenn ja, weist du deinen Status in der Regel mit deiner *X-ica* nach.

Achte darauf, die Kosten für Bücher und Skripte einzubeziehen. Finde in deiner Umgebung den nächsten Copyshop, denn du wirst ihn sicherlich brauchen. Das Leben in Osijek ist für Studierende großartig, da die Preise nicht zu hoch sind, sodass sie sich leisten können, in ein Restaurant zu gehen, auszugehen und frisches Obst und Gemüse auf dem Markt zu kaufen. Wenn du fit bleiben und in deiner Freizeit ins Fitnessstudio gehen möchtest, vergiss nicht deinen Studentenrabatt zu nutzen. Rat: bestimme selbst, wie viel du monatlich während des Studiums ausgeben kannst und möchtest und versuche, dich an diesen Plan zu halten.





→ ÄRZTLICHE VERSORGUNG

Wenn du krank wirst und dringend behandelt werden musst, kannst du zur zentralen Notfallaufnahme im Klinischen Krankenhauszentrum Osijek (Ulica Josipa Huttlera 4, Osijek) gehen, den ärztlichen Notdienst unter 112 anrufen oder dich an einen für Studenten zuständigen Arzt, der dich zu einer kostenlosen weiteren fachärztlichen Behandlung überweist, wenden.

Die zuständige Ärzte sind:

- Valentina Hećimović, dr. med., Adresse: Šetalište Petra Preradovića 7, Telefon: 031 214 000,
- Prof. dr. sc. Rudika Gmajnić, dr. med., Adresse: Park kralja Petra Krešimira IV 6, Telefon: 031 225 302
- Doc. dr. sc. Mario Ćurković, dr. med., Adresse: Park Kralja Petra Krešimira IV 6, Telefon: 031 225 311"

➔ VERSICHERUNG UND BEDINGUNGEN FÜR STUDIERENDE MIT BEHINDERUNG UND BESONDEREN BEDÜRFNISSEN

Das Büro für Studierende mit Behinderung der Universität Osijek befindet sich auf dem Campus der Universität im Eckgebäude in Ulica cara Hadrijana und Ulica kralja Petra Svačića, in dem auch die Fachschaft ihre Räumlichkeiten hat. Das Büro unterstützt Studierende mit Behinderungen, indem es ihnen einen besseren Zugang zur Hochschulbildung gewährleistet, mit dem Ziel, den Bildungsbedarf von Studierenden mit Behinderungen zu decken und ihre Zahl zu erhöhen. Im Büro für Studierende mit Behinderung kannst du dich registrieren, indem du das Verzeichnisformular für Studenten mit Behinderung ausfüllst. Sprechzeiten im Büro sind montags bis freitags zwischen 9:00 und 12:00 Uhr. Einen Termin kannst du unter dspanic@unios.hr vereinbaren. Weitere Einzelheiten zur Tätigkeit des Büros und zu den Rechten von Studierenden mit Behinderungen befinden sich unter: <http://www.unios.hr/studenti/studenti-s-invaliditetom/podrska/>.

➔ LERNBEDINGUNGEN

Möchtest du beim Lernen in einer stillen Umgebung sein, damit du dich konzentrieren kannst, oder motiviert dich die Umgebung, in der die Studierenden lernen, zum Lernen?

Dann bist du hier am richtigen Ort, denn Osijek hat einige ausgezeichnete Bibliotheken, die für das Lernen besonders geeignet sind.

Der Medizinischen Fakultät Osijek am nächsten gelegen sind die Bibliothek des Klinischen Krankenhauszentrums Osijek und der Medizinischen Fakultät Osijek, die sich im Krankenhauskomplex (Adresse Huttlerova 4, Osijek) befindet. Sie enthält alle notwendige Fachliteratur, aus der du lernen kannst. Werde gleich Mitglied und hole dir Bücher während des ganzen Studiums ab. Wenn du eine entspanntere Atmosphäre bevorzugst, kannst du dich zum Campus in die Bibliothek der Fakultät für Bauwesen und Architektur Osijek (Adresse: Vladimira Preloga 3, Osijek) oder in die Bibliothek der Fakultät für agrobiotechnische Wissenschaften Osijek (Adresse: Vladimira Preloga 1, Osijek) begeben. Du kannst auch im Lesesaal und im Wohnzimmer des Neuen Studentenwohnheims lernen. Wenn du in der Nähe des Zentrums von Osijek wohnst, kannst du auch in der Stadt- und Universitätsbibliothek Osijek in Europska avenija 24 lernen. Es ist wichtig zu erwähnen, dass Fachliteratur in der Stadtbibliothek nicht abgeholt werden kann. Im Plan steht, in Kürze einen neuen Lesesaal an unserer Fakultät zu eröffnen!



→ MÖGLICHKEITEN FÜR INTERNATIONALE MOBILITÄT



Wenn du gerne reist und dabei das tun kannst, wofür du ausgebildet wirst, ist der Austausch eine großartige Möglichkeit, das Angenehme mit dem Nützlichen zu verbinden. An unserer Fakultät kannst du an den Programmen Erasmus und Erasmus+ teilnehmen. Das Programm Erasmus+ umfasst alle europäischen und internationalen Programme und Initiativen der Europäischen Union im Bereich allgemeiner und beruflicher Bildung, Jugend und Sport. Solltest du dich eines Tages entscheiden, dich für Erasmus zu bewerben, wende dich an Frau Sandra Lustig (slustig@mefos.hr), sie hilft dir gerne mit den Unterlagen und dem Ablauf des Austauschs!

Neben dem Erasmus-Programm gibt es einen einmonatigen Studentenaustausch an der Fakultät im Rahmen des Internationalen Verbands der Medizinstudenten Kroatiens, CroMSIC. Es gibt einen wissenschaftlichen und einen beruflichen Austausch. Der wissenschaftliche Austausch ist für Studierende vom 1. bis zum 6. Studienjahr und der berufliche Austausch für Studierende vom 3. bis zum 6. Studienjahr. Du wählst das Land, Monat, Projekt und Abteilung, in der du sein möchtest. CroMSIC Osijek organisiert immer vor der Bewerbung für den Austausch einen Vortrag *How to exchange?*, bei dem du alle Antworten auf die Fragen rund um den Austausch bekommen kannst.



→ SPRACHKURSE

Osijek hat viele Orte, an denen du günstige Fremdsprachenkurse wie Deutsch, Französisch, Italienisch... finden kannst. Dies sind einige der bekanntesten Fremdsprachenschulen in Osijek: Lingua Centar bietet Online-Kurse an, die individuell oder halbindividuell sein können und das ganze Jahr über eingeschrieben werden können. Angeboten werden Kurse in Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch. Kurspreise für bis zu 66 Stunden Unterricht belaufen sich für Studenten zwischen 1100 HRK und 1200 HRK. Bei Edukos kannst du Deutsch, Italienisch, Englisch und Französisch zum Preis von 1350 HRK und Kursdauer von 66 Stunden lernen. Auch Ad Hoc - Centar bietet Gruppen- und Einzelkurse in Englisch, Deutsch, Französisch, Russisch und anderen Sprachen an. Die Kursgebühr beträgt 1350 HRK. Bei Ad Hoc - Centar erhalten die Studierenden bei Besuch eines Fremdsprachenkurses eine Kursgebührenermäßigung von 20%.



→ MÖGLICHKEITEN FÜR DAS BERUFSPRAKTIKUM

Du kannst in allen Lehranstalten der Medizinischen Fakultät Osijek dein Berufspraktikum absolvieren. Wenn du dich fragst, welche es Lehnanstalten gibt, schaue in der Liste auf der Webseite der Fakultät nach. Wir empfehlen dir, dein Berufspraktikum dort zu machen, wo du möchtest und wo du das erworbene Wissen erweitern kannst. Du musst dein Praktikum nicht ausschließlich im Sommer machen, du kannst es wann und wo du willst machen!

→ FREIZEIT

Wenn du deine Freizeit auf die für Osijek typische Weise, in Cafés, verbringen möchtest, bietet Osijek eine große Anzahl von Cafés, die sich an fast jeder Ecke befinden. Diese Art Unterhaltung geht am Wochenende bis spät in die Nacht in Pubs und Clubs weiter, die sich hauptsächlich in der Altstadt Tvrđa befinden, die als Mittelpunkt des Nachtlebens von Osijek gilt und wo nach einer erfolgreichen (oder erfolglosen) Prüfung Stress abgebaut wird. Wenn du deine Freizeit aktiver verbringen möchtest, gibt es in Osijek viele Fitnessstudios, die in jedem Viertel zu finden sind und meistens spezielle Preise für Studenten anbieten. Für diejenigen, die sich gerne an der frischen Luft bewegen, gibt es in der Nähe von Tvrđa den Mittelschulischen Sportplatz mit Laufbahn und Anlagen für die beliebtesten Sportarten. **Die schönste und einfachste Option** ist, zur Promenade hinunterzugehen und mit einem schönen Blick auf die Drau durch die ganze Stadt zu laufen oder zu radeln.



→ STUDENTENVERBÄNDE

Medizin ist nicht nur ein Studium. Auf den ersten Blick scheint es, als ob du keine Zeit für zusätzliche Aktivitäten hättest, aber im Laufe der Jahre wirst du sicherlich an etwas teilnehmen und so deine älteren und jüngeren Kollegen treffen. Je nach deinen Vorlieben kannst du einen Verband auswählen, bei dem du Mitglied werden möchtest.

Wenn du dich für Sport interessierst und Wettkampfgeist hast, dann ist **Sport MEFOS** genau das Richtige für dich! Du kannst in vielen Sportarten wie Frauen- und Männerfußball, Volleyball, Basketball, Tennis, Tischtennis usw. für die Fakultät antreten. Einmal im Jahr wird *Humanijada* organisiert. Es handelt sich um ein internationales sportlich-edukatives Treffen der biomedizinischen Fakultäten. Mehr dazu erfährst du bei den Mitgliedern von Sport MEFOS.



Der zweite Verband ist der **Internationale Verband der Medizinstudenten, CroMSIC**. Dieser Verband bietet verschiedene Möglichkeiten, von der Freiwilligenarbeit bis hin zur Organisation von Projekten und Aktionen, die von Sektionen für medizinische Bildung, Menschenrechte und Frieden, öffentliche Gesundheit, sexuelle und reproduktive Gesundheit und Rechte, einschließlich HIV und AIDS, und dem Ausschuss für Studentenaustausch organisiert werden. Wenn du wissen möchtest, welche Projekte im Gange sind und wo du dich engagieren kannst, besuche Instagram und Facebook (CroMSIC Osijek).

An der Fakultät wurde die **Croatian Medical Laboratory Diagnostics Students' Association**, bekannter als CMLDSA, gegründet. Das ist ein Verband, der Studenten der medizinischen Labordiagnostik aus ganz Kroatien zusammenbringt.



Wenn du dich an der Arbeit der Fakultät beteiligen möchtest, kannst du auch Mitglied der **Fachschaft der Medizinischen Fakultät Osijek** werden! Wende dich an deine Kolleginnen und Kollegen in der Fachschaft, wenn dich etwas interessiert oder eine Idee, der Arbeit der Fakultät und der Verbesserung der Studienbedingungen beizutragen, hast.

→ PRÜFUNG ERFOLGREICH BESTEHEN – WIE?

1. Vertrag abschließen - mit sich selbst

Der Vertrag verpflichtet dich zu etwas, auch wenn dir der Inhalt tatsächlich nicht gefällt. Nicht alle Fächer werden dir interessant oder einfach sein, aber du musst sie ablegen. Wie bei jedem echten Vertrag werden Sanktionen verhängt, wenn du deinen vertraglich vereinbarten Pflichten nicht nachgehst, beziehungsweise wenn du die Prüfung nicht bestehst.

2. Geh gleich los, aber nicht aus

Fange sofort an zu lernen und lasse dich von nichts ablenken oder verzweifeln. Du wirst sicherlich eine Menge verpasster Anrufe und Nachrichten von deinen Freunden haben, die dich zum Kaffee oder zur Promenade zu kommen rufen, aber gebe nicht nach. Denke daran, dass das beste Gefühl ist, eine Prüfung zu bestehen, und der beste Ausgang gerade der nach der Prüfung ist!

3. Kümmere dich um dich selbst und deine Umgebung

Prüfungszeiten sind immer stressig. Deshalb solltest du nicht vergessen, für dich selbst zu sorgen. Übertreibe nicht mit Koffein und ruhe dich gut aus. Lege beim Lernen Pausen ein (nimm aber dein Handy nicht in die Hand :)). Gestalte eine angenehme Lernumgebung und bereite dich gut vor -Tisch, Bücher, Lernplan und Zeitplan, den du dir gesetzt hast, um den jeweiligen Lernstoff anzueignen. Es heißt nicht umsonst: Gute Vorbereitung ist die halbe Miete!

4. Denk positiv!

Wenn du Schwierigkeiten beim Lernen hast, denke an deine Zukunft und daran, dass diese Prüfung dich einen Schritt näher zu deinem Ziel führt. Jede Anstrengung lohnt sich eines Tages aus, auch wenn du es jetzt vielleicht nicht siehst. Denk positiv und es wird sich zum Guten wenden!

Herausgeber

Josip Juraj Strossmayer Universität in Osijek
Medizinische Fakultät Osijek

Für den Herausgeber

Prof. dr. sc. Ivica Mihaljević

Redakteurinnen

Prof. dr. sc. Andrijana Včeva, Prodekanin für Unterricht und Studierende
Prof. dr. sc. Ljubica Glavaš-Obrovac
Marta Bolješić, dr. med.

Autoren:

Borna Barić, Sara Bonet, Marta Bolješić, Ena Kolak, Luka Medić, Filip Petrik, Marina Škoro, Ljubica Glavaš-Obrovac

Fotografen:

Marta Bolješić, Leon Jeđud, Veronika Šikić, Boris Stanković, Slaven Stanojlović, Sport MEFOS

Vorbereitung und Druck

Studio HS internet d.o.o., Osijek

Auflage

50 Exemplare