



VODIČ ZA BRUCOŠE



Novi pojmovi za koje je važno da znate čemu služe:

AAI Identitet	Elektronički identitet (korisničko ime i zaporka) pomoću kojeg student može koristiti sustave za e-učenje i Studomat.
JMBAG	Jedinstveni matični broj akademskog građanina. Praktički OIB za studiranje, koji se koristi na svim važnim studentskim dokumentima.
Studomat	Modul Informacijskog sustava visokih učilišta (ISVU) namijenjen studentima. U njemu se nalaze svi tvoji podaci: na kojoj si studijskoj godini, jesi li redoviti ili izvanredni student, koje si ocjene dobio na ispitima i koristiš li se subvencioniranom prehranom. Studomat obavezno koristiš za prijavu i odjavu ispita.
X-ica	personalizirana kartica kojom dokazuješ status studenta.
Ispitni rok	Razdoblje unutar kojeg traju ispiti. Organiziraju se nakon zimskog i nakon ljetnog semestra. Zimski ispitni rok je obično u veljači, ljetni u lipnju i srpnju, a jasenski u rujnu.
Ured za studente	Mjesto gdje obavljaš sve administrativne poslove vezano za studiranje, od upisa na fakultet do dobivanja potvrde o studiranju i završetku studija.
Demonstratori	Studenti viših godina koji pomažu nastavnicima u održavanju vježbi.
Kolokvij	Način polaganja dijela gradiva prije, tijekom ili neposredno nakon redovne nastave.
Prijava/odjava ispita	Student na ispit ne može izaći ako ga nije prethodno prijavio/la na Studomatu. Ako ne želiš pristupiti ispitu možeš se odjaviti u zato predviđenom roku. Ako se ispit ne odjavi, a student njemu ne pristupi, računa se kao izlazak i k tome pad!
Studentski zbor	Predstavničko tijelo studenata u tijelima Sveučilišta i tijelima Fakulteta. Predstavnici se biraju na izborima, koji se obavljaju svake dvije godine.
Pravilnik o studijima i studiranju na Sveučilištu Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku	- važan dokument koji svaki student treba proučiti kako bi bio dobro informiran o svojim pravima, dužnostima i obvezama.

➔ URED ZA STUDENTE

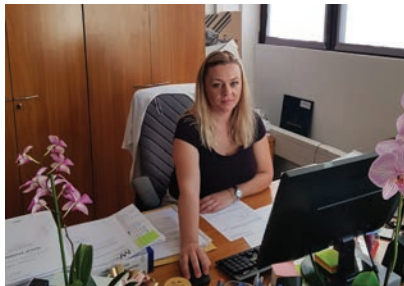
Ured za studente (Referada) je prvi dio Medicinskog fakulteta Osijek koji si upoznao već prilikom upisa. Dobro upamti gdje se Ured nalazi i zaposlenice koje rade unjemu, jer ćeš ih često trebati.

Upisi, ispitni rokovi, prijava i odjava ispita, potvrde... sve to rade naše drage „Tete“ u Referadi. Ured za studente Medicinskog fakulteta Osijek podijeljen je na tri dijela - Referadu za studij medicine, Referadu za studij medicinsko-laboratorijske dijagnostike, te Referadu za studij medicine na njemačkom jeziku. Naše Tete - Viktorija, Sanda, Mirjana i Sanja su tu da ti pomognu.

Ako ti je potrebna Potvrda o statusu studenta, možeš ju dobiti i putem Studomata, no Tete će ti uvijek rado pomoći, jer su svjesne da papirologija studentu može biti zbunjujuća. Možeš im se javiti i ako ti se ponekad dogodi da zaboraviš prijaviti ispit, jasno im je da imamo puno obaveza i da smo često zaboravni. Znaju da je do profesora ponekad teško doći pa će vam u tome pomoći i povezati vas kako biste svi na vrijeme imali potrebne informacije.

Učinit će ti se da će slati puno mailova, no **uvijek ih pročitaj** - podsjetit će te da ispuniš kakvu anketu ako je to potrebno ili ti uputiti poziv za kakav kongres ili konferenciju.

Ukratko, **Referada je tu zbog tebe - studenta, kako bi odgovorila na sva tvoja pitanja, riješila te nedoumica i pomogla ti u tvojim prvim studentskim koracima na našem Fakultetu.**





→ SMJEŠTAJ/STANOVANJE

U sklopu Studentskog centra u Osijeku postoje dva studentska doma: Studentski dom IGK (adresa: Ivana Gorana Kovačića 4, Osijek) i Novi studentski dom K.P. Svačića (adresa: Kralja Petra Svačića 1C, Osijek). Studentima je trenutno na raspolaganju oko 670 ležajeva.

U siječnju 2021. u sklopu Novog studentskog doma K.P. Svačića otvorit će se novi paviljon s kapacitetom od 776 novih ležajeva, pa će ukupno biti oko 1450 ležajeva.



Ako si odabrao dom za svoj smještaj tijekom studiranja, svake godine moraš budno pratiti web stranicu Studentskoga centra u Osijeku (http://www.stucos.unios.hr/?page_id=84) kako bi pribavio/la svu potrebnu dokumentaciju za svoju prijavu.

Budući da novi paviljon još nije gotov, svi studenti koji su ostvarili pravo na smještaj u njemu do samog će useljenja primati subvenciju smještaja u iznosu od 200 kn mjesečno.

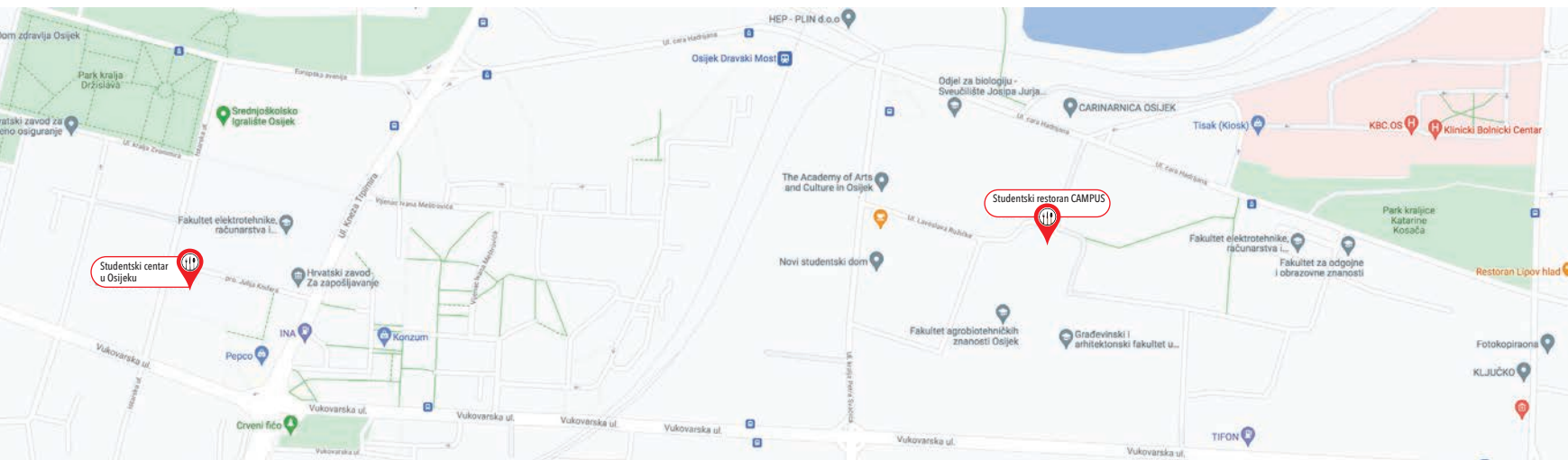
Ako ti ne odgovara smještaj u domu i želiš živjeti sam/sama, uvijek možeš potražiti privatni smještaj. U gradu Osijeku mnoštvo je soba i stanova za najam. Cijene najma ovise o lokaciji, kvadraturi i uređenju, no optimalna mjesečna cijena najma je 1500 kuna bez troškova režija. **Osijek je siguran grad!**



➔ PREHRANA

U Osijeku zasigurno nećeš ostati gladan. Osijek ima 3 studentska restorana. Restorani **Istarska** i **Campus** su na principu samoposluživanja. Uzmeš poslužavnik i poslužiš se s onime što je spremljeno za taj dan. Dnevnu ponudu hrane možeš provjeriti na stranicama Studentskog centra (http://www.stucos.unios.hr/?page_id=81). Restoran **Gaudeamus** radi uz uslugu konobara, odnosno možeš naručiti što ti se jede i pričekati dok naprave tvoje jelo. Restorani se nalaze na pogodnim mjestima za studente. Campus je u sklopu studentskog kampusa i najbliži je našem Fakultetu. Restoran Istarska i Gaudeamus su u sklopu Studentskog centra, blizu Srednjoškolskog igrališta.

U restoranima studenti ostvaruju povlaštene cijene uz pomoć **X-ice**, koju osim u trima restoranima možeš koristiti i u kafiću Studentski klub, Indeksu te u kantinama drugih fakulteta kao i u studentskim domovima. Osim obilnih obroka na X-icu možeš kupiti razne namirnice poput grickalica, sokova i pekarskih proizvoda. Na X-ici imaš određeni iznos sufinanciranja prehrane, koji ovisi o udaljenosti mjesta prebivališta od Osijeka, što znači što si dalje od doma - imaš veći iznos na svojoj X-ici. No ne brini, nitko neće ostati gladan. **X-icu svuda nosi sa sobom i dobro je čuvaj, jer uz pomoć nje svuda i svakome dokazuješ da si student.**



➔ TROŠKOVI ŽIVOTA

Svaki student ima svoje specifične troškove života. Razlikuje se naravno ako si sam u stanu u Osijeku ili studiraš u mjestu stanovanja sa svojom obitelji.

Ako studiraš izvan mjesta prebivališta, u stalne troškove uračunaj troškove smještaja i prehrane. Kako bi uštedio/la uvijek kada nešto kupuješ ili se učlanjuješ provjeri postoji li studentski popust. Ako postoji najčešće svoj status dokazuješ X-icom.

U troškove obavezno uključi i troškove za knjige i skripte. Pronađi u svojoj okolini najbližu kopiraonicu, jer će ti biti od pomoći. Život u Osijeku je odličan za studenta, jer cijene nisu previsoke pa si možeš priuštiti i odlazak u restoran, izlaske i kupovinu svježeg voća i povrća na tržnici. Ako odlučiš ostati u dobroj formi i ići u teretanu u svoje slobodno vrijeme, nemoj zaboraviti studentski popust. Savjet je da si sam/a odrediš koliko možeš i želiš potrošiti mjesečno u Osijeku tijekom studiranja i držiš se toga plana.





➔ MEDICINSKA POMOĆ

Ako studiraš izvan mjesta prebivališta i više stotina kilometara si daleko od svog rodnog mjesta, dobro bi bilo da razmisliš o prebacivanju kartona kod obiteljskog liječnika u mjestu studiranja. Ako ne želiš zamijeniti svog obiteljskog liječnika novim u mjestu studiranja, a razbolio si se i hitno trebaš pomoć možeš otići na Objedinjeni hitni bolnički prijem u Klinički bolnički centar Osijek (Adresa: Ulica Josipa Huttlera 4, Osijek), pozvati hitnu pomoć na 112 ili javiti se studentskom liječniku, koji će te uputiti na besplatnu daljnju specijalističku obradu. Studentski liječnik na prvoj godini fakulteta obavlja sistematski pregled u koji je uz pregled uključen i razgovor o tvojim navikama i prilagodbi na ritam studiranja. Tom istom liječniku možeš se za vrijeme studiranja obratiti u slučaju poteškoća vezanih za učenje i nove uvjete života. Obratit ćeš mu se i zbog nemogućnosti obavljanja tjelesnog odgoja, radi pregleda za studentski dom i ostvarivanja prava iz zdravstvenih razloga na jednokrevetnu sobu, kao i radi mirovanja studentskih obaveza iz zdravstvenih razloga.

Nadležni liječnik za Medicinski fakultet Osijek je prim.dr.sc. Vesna Bilić-Kirin, dr.med.spec. školske medicine. Možeš ju kontaktirati na broj 031/225-753. Radi sa studentima srijedom od 14:00 do 19:00 sati (adresa: Drinska 8, soba 37).

➔ OSIGURANJE I UVJETI ZA STUDENTE S INVALIDITETOM I POSEBNIM POTREBAMA

Ured za studente s invaliditetom Sveučilišta u Osijeku nalazi se u Sveučilišnom kampusu u zgradi na uglu Ulice cara Hadrijana i Ulice kralja Petra Svačića, koju dijeli sa Studentskim zborom. Ured pruža podršku studentima s invaliditetom kroz osiguravanje kvalitetnijeg pristupa visokom obrazovanju te kroz pristup zadovoljenja obrazovnih potreba studenata s invaliditetom i nastojanja povećanja njihovog broja. Ispunjavanjem Evidencijskog lista za studente s invaliditetom registrirate se pri Uredu za studente s invaliditetom. Ured sa studentima radi od ponedjeljka do petka između 9.00 i 12.00 sati. Možeš se najaviti na dspanic@unios.hr. Detaljnije o radu ureda i pravima studenata s invaliditetom na stranici: <http://www.unios.hr/studenti/studenti-s-invaliditetom/podrska/>.

➔ UVJETI ZA UČENJE

Dok učiš voliš mir kako bi se mogao/la skoncentrirati ili te okolina u kojoj studenti uče potiče na učenje? Onda si na pravom mjestu, jer Osijek ima nekoliko odličnih knjižnica za učenje. Najbliža Medicinskom fakultetu Osijek je Knjižnica KBC Osijek i Medicinskog fakulteta Osijek, koja se nalazi u bolničkom kompleksu (adresa: J. Huttlera 4, Osijek). U njoj se nalazi sva potrebna stručna literatura iz koje možeš učiti. Odmah sada učlani se u tu Knjižnicu kako bi mogao podizati knjige tijekom studiranja. Ako ti se pak više sviđa opuštenija atmosfera onda se možeš zaputiti do kampusa u knjižnicu Građevinskog i arhitektonskog fakulteta Osijek (adresa: Vladimira Preloga 3, Osijek) ili u knjižnicu Fakulteta agrobiotehničkih znanosti Osijek (adresa: Vladimira Preloga 1, Osijek). Možeš također učiti u učionicama i dnevnom boravku Novog studentskog doma. Ako živiš blizu centra Osijeka učiti možeš i u Gradskoj i sveučilišnoj knjižnici Osijek, koja se nalazi u ulici Europske avenije 24. Bitno je znati da se u gradskoj knjižnici ne može podići stručna literatura.

Uskoro se planira otvoriti i nova čitaonica na našem Fakultetu!



➔ MOGUĆNOSTI ZA MEĐUNARODNU MOBILNOST



Ako voliš putovati i pritom raditi ono za što se školuješ onda su razmjene odličan način kako spojiti ugodno s korisnim. Na našem Fakultetu možeš sudjelovati u programu Erasmus i Erasmus+. Program Erasmus+ obuhvaća sve europske i međunarodne programe i inicijative Europske unije u području obrazovanja, osposobljavanja, mladih i sporta.

Ako se jednog dana odlučiš na Erasmus javi se gospođi Sandri Lustig (slustig@mefos.hr), rado će ti pomoći u papirologiji i procesu razmjene!

Osim Erasmus programa, na Fakultetu postoje i jednomjesečne studentske razmjene u sklopu Međunarodne udruge studenata medicine Hrvatska, CroMSIC. Postoje znanstvene i profesionalne razmjene. Znanstvene razmjene su za studente od 1. do 6. godine, a profesionalne razmjene za studente od 3. do 6. godine. Ti biraš zemlju, mjesec, projekt i odjel na kojem želiš biti. CroMSIC Osijek prije natječaja za razmjene uvijek organizira *How to exchange?* predavanje gdje možeš saznati sve odgovore na pitanja vezana za razmjene.



Erasmus+



→ JEZIČNI TEČAJEVI

Osijek je pun mjesta na kojima možeš pronaći povoljne tečajeve stranih jezika kao što su njemački, francuski, talijanski... Ovo su neke od poznatijih škola stranih jezika u Osijeku: Lingua Centar nudi online tečajeve koji mogu biti individualni i poluindividualni, te se mogu upisivati kroz cijelu godinu. Kod njih se održavaju tečajevi za njemački, engleski, francuski, talijanski i španjolski jezik. Cijene za studente se kreću od 1100 kn do 1200 kn, za do 66 sati nastave. U Edukosu možeš učiti njemački, talijanski, engleski i francuski jezik za cijenu od 1350 kn u trajanju od 66 sati. U AdHoc Centru isto tako nude grupne tečajeve, te individualnu nastavu za engleski, njemački, francuski, ruski te druge jezike i cijena 1 tečaja iznosi 1350 kn. Također, AdHoc nudi studentima 20% popusta na tečajeve stranih jezika.



→ MOGUĆNOSTI ZA STRUČNU PRAKSU

Stručnu praksu možeš odraditi u svim nastavnim baza Medicinskog fakulteta Osijek. Ako se pitaš koje su to nastavne baze, popis možeš naći na web stranici fakulteta. Savjet je da stručnu praksu odraduješ tamo gdje želiš i gdje možeš nadopuniti stečeno znanje. Stručnu praksu ne moraš odradivati isključivo preko ljeta, možeš ju odraditi kad god želiš i gdje god želiš!

→ SLOBODNO VRIJEME

Ako svoje slobodno vrijeme želiš provoditi na klasični osječki način - sjedeći u kafićima, Osijek nudi velik broj kafića koji se nalaze skoro pa na svakome uglu. Ta se zabava vikendom nastavlja do kasnih noćnih sati u pivnicama i klubovima smještenim većinom u starom gradu Tvrđi koja se smatra središtem osječkog noćnog života i gdje se otpušta stres nakon uspješno (ili neuspješno) odrađenog ispita. Ako svoje slobodno vrijeme voliš provoditi aktivnije, u Osijeku se nalazi velik broj teretana raspoređenih u svim kvartovima grada i koje većinom nude akcijske cijene specifične za studente. Za one koji vole vježbati na svježem zraku, u blizini Tvrđe se nalazi Srednjoškolsko igralište s trkaćom stazom i terenima za sve najpopularnije sportove. **Najljepša i najjednostavnija opcija** ti je ipak spustiti se na promenu i trčati ili biciklirati dužinom cijelog grada uz lijep pogled na Dravu.



→ STUDENTSKE UDRUGE

Medicina nije samo studiranje. Prvotno će ti se činiti da nemaš vremena za dodatne aktivnosti, ali kako godine budu odmicala bit će ti žao ako ne sudjeluješ barem u nečemu i tako upoznaš svoje starije i mlađe kolege. Po svojim preferencijama možeš izabrati udrugu u kojoj želiš biti član.

Ako te zanima sport i imaš natjecateljskog duha onda je **Sport MEFOS** za tebe! Također se možeš natjecati za Fakultet u raznim sportovima. Od ženskog i muškog nogometa, odbojke, košarke, tenisa, stolnog tenisa, itd. Jednom godišnje se organizira i Humanijada. To je međunarodni sportsko - edukacijski susret biomedicinskih fakulteta. O tome više možeš saznati od članova Sport MEFOS-a.



Druga udruga je **Međunarodna udruga studenata medicine Hrvatska, CroMSIC**. Ova udruga nudi mogućnosti od volontiranja do organiziranja projekata i akcija što organiziraju sekcije za: medicinsku edukaciju, ljudska prava i mir, javno zdravstvo, spolno i reproduktivno zdravlje i prava, uključujući HIV i AIDS, te Odbor za studentske razmjene. Ako te zanima kakve projekte rade i gdje bi se mogao/la uključiti posjeti njihovu Instagram i Facebook stranicu (CroMSIC Osijek).

Na Fakultetu je osnovana i **Croatian Medical Laboratory Diagnostics Students' Association**, poznatija kao CMLDSA. Studentska udruga koja okuplja studente Medicinsko laboratorijske dijagnostike iz cijele Hrvatske.



Ako želiš sudjelovati u radu Fakulteta možeš biti i dio **Studentskog zbora Medicinskog fakulteta Osijek!** Slobodno se obrati kolegama iz Zbora ako te nešto zanima ili imaš ideju na koji način doprinijeti radu Fakulteta i poboljšanju uvjeta studiranja.

➔ STIPENDIJE ZA STUDENTE

Želiš biti financijski neovisniji/a, ali nisi siguran/na hoćeš li moći uskladiti studentski posao s obvezama na fakultetu ili ga jednostavno nisi u mogućnosti obavljati? I za to imamo rješenje. Država, sveučilišta, županije, gradovi i općine Republike Hrvatske svake godine raspisuju natječaje za dodjelu stipendija!

Državne stipendije

Svake se godine dodjeljuju tri vrste državnih stipendija: Državne stipendije za studente u STEM područjima znanosti za koju je potrebno samo da budeš upravo to; student/ica u STEM području znanosti, a Ministarstvo prikuplja podatke od visokih učilišta te NCVVO-a i kontaktira te ukoliko si istu i osvojio, poprilično jednostavno zar ne? Državne stipendije za studente nižeg socio - ekonomskog statusa i stipendije za posebne skupine studenata preostale su dvije vrste državnih stipendija, a sve o uvjetima koje je za iste potrebno ispuniti možeš pronaći jednim klikom na stranici Ministarstva znanosti i obrazovanja Republike Hrvatske.

Sveučilišna stipendija

Sveučilište u Osijeku također vodi brigu o svojim studentima te dodjeljuje stipendije i potpore u četiri kategorije (s pripadajućim potkategorijama)! Kategorija A (stipendije za izvrsnost), kategorija B (stipendije studentima aktivnim sportašima), kategorija C (stipendije studentima u stanju socijalne potrebe) te kategorija D (potpore studentima u stanju socijalne potrebe). Stranica sveučilišta sadrži sve informacije koje su ti potrebne kako bi pronašao/la kategoriju kojoj pripadaš te uspješno sudjelovao/la u natječaju.

Županijske, gradske i stipendije na razini općine

Županije, baš kao i gradovi i općine također podupiru svoje studente dodjeljivanjem nekoliko vrsta stipendija. Ono što je potrebno napraviti je uložiti malo svoga vremena te na internet stranici županije, grada ili općine potražiti kojoj kategoriji pripadaš te koje si sve dokumente dužan pribaviti i dostaviti kako bi sudjelovao u natječaju. Odvoji malo svoga vremena, pronađi svoju kategoriju i nemoj propustiti priliku da upravo ti budeš jedan od stipendiranih studenata u idućoj akademskoj godini.

P.S.: imaš potpuno pravo sudjelovati u više natječaja, samo budi na oprezu jer ukoliko ostvariš pravo na više od jedne stipendije obvezan si se odlučiti za jednu od njih. Sretno!

➔ KAKO POLOŽITI ISPIT?

1. Potpiši ugovor - sa samim sobom

Ugovor te obvezuje da ćeš nešto izvršiti, iako ti se njegov sadržaj baš i ne sviđa. Neće ti svi predmeti biti zanimljivi niti lagani, ali ih moraš položiti. Kao u svakom pravom ugovoru, ako ne učiniš što je njime dogovoreno, tj. ne položiš ispit, slijede sankcije.

2. Kreni odmah, ali ne u izlazak

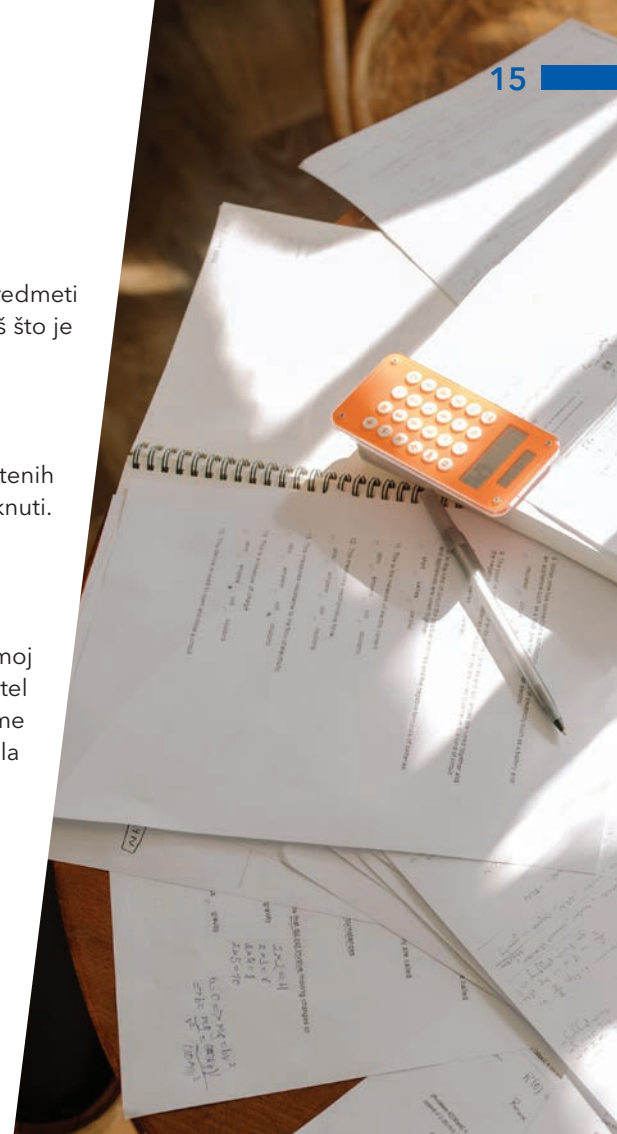
Odmah kreni učiti i ne daj da te bilo što ometa ili pokoleba. Sigurno ćeš imati gomilu propuštenih poziva i poruka od ekipe koja te zove van, na kavu ili na promenade, ali nemoj tome pokleknuti. Sjeti se da je najbolji osjećaj potpisivanje ocjene, a najbolji izlasci upravo oni nakon ispita!

3. Brini za sebe i svoju okolinu

Ispitna su razdoblja uvijek stresna i nemoj tijekom njih zaboraviti brinuti o sebi. Nemoj pretjerivati s kofeinom i dobro se odmori. Tijekom učenja pravi pauze (ali ne uzimaj mobitel :)). Učini okolinu za učenje ugodnom i dobro se pripremi - stol, knjige, plan učenja i vrijeme koje si odredio za svladavanje određenog gradiva. Nije uzaludna ona: dobra priprema, pola posla!

4. Misli pozitivno!

Ako ti je teško tijekom učenja, pomisli na svoju budućnost i sjeti se da je ovaj ispit tek jedna stanica koja te vodi do tvoga cilja. Svaki će se uloženi trud jednoga dana isplatiti, iako ti to možda sada još ne vidiš. Misli pozitivno i tako će i biti!



Izdavač

Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku
Medicinski fakultet Osijek

Za izdavača

Prof. dr. sc. Ivica Mihaljević

Urednice

Prof. dr. sc. Andrijana Včeva, prodekanica za nastavu i studente
Prof. dr. sc. Ljubica Glavaš-Obrovac
Marta Bolješić, dr. med.

Autori tekstova:

Borna Barić, Sara Bonet, Marta Bolješić, Ena Kolak, Luka Medić, Filip Petrik, Marina Škoro, Ljubica Glavaš-Obrovac

Autori fotografija:

Marta Bolješić, Leon Jedud, Veronika Šikić, Boris Stanković, Slaven Stanojlović, Sport MEFOS

Priprema i tisak

Studio HS internet d.o.o., Osijek

Naklada

200 primjeraka