

FIZIKALNA I REHABILITACIJSKA MEDICINA	
OPĆE INFORMACIJE	
Nositelj predmeta	Izv. prof. dr. sc. Anđela Grgić, dr. med.
Suradnici	Mila Čaušić, dr. med. Mirela Logara Pavličić, dr. med. Mihaela Šolić, dr. med. Barbara Sabrine Samardžija, dr. med.
Studij	Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij Medicina
Status predmeta	Obvezni
Godina studija, semestar	5. godina, 9. semestar
Bodovna vrijednost (ECTS)	2,0 ECTS
Način izvođenja nastave (broj sati)	Predavanja (30); Vježbe (15)
Očekivani broj studenata na predmetu	70
OPIS PREDMETA	
Ciljevi predmeta	
Upoznati studente sa sadržajem i ulogom fizikalne medicine i rehabilitacije u liječenju bolesti i oštećenja funkcije mišićno-koštanog sustava, metodama fizikalne dijagnostike i prevencije te liječenja primjenom fizikalnih agensa. Naglasiti važnost procjene oštećenja i onesposobljenosti te uloge rehabilitacije u oporavku funkcije i poboljšanju kvalitete života. Upoznati studente s indikacijama i kontraindikacijama te mjerama opreza u primjeni fizikalne terapije. U primjeni načela fizikalne medicine i rehabilitacije naglasiti važnost timskog rada i holističkog pristupa bolesniku.	
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet	
Usvojeni ishodi učenja iz skupova: Temelji interne medicine, Interna medicina, Radiologija, Nuklearna medicina i Neurologija.	
Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi	
1.1.; 1.2.; 2.1.; 2.2.; 2.3.; 3.1.; 3.2.; 3.3.; 3.5.; 4.1.; 4.2.	
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (5-10 ishoda)	
Nakon odslušanih predavanja i sudjelovanja u vježbama, samostalnog učenja i položenog ispita studenti će: 1. Objasniti i usporediti odnos i ulogu fizikalne medicine i rehabilitacije u liječenju bolesnika 2. Opisati, objasniti i odabrati osnovne principe i postupke fizikalne medicine i rehabilitacije 3. Analizirati i razlikovati kategorije rehabilitacije prema kriterijima Svjetske zdravstvene organizacije 4. Kreirati i osmisliti pristup u rehabilitaciji (identificirati problem i odabrati ciljeve u rehabilitaciji, planirati postupke u rehabilitaciji, prosuditi funkcionalne sposobnosti) 5. Demonstrirati vještinu samostalnog uzimanja anamneze i izvođenja kliničkog pregleda koristeći načela fizijatrijsko-reumatološke propedeutike 6. Prezentirati osnovne modalitete dijagnostike i liječenja u fizikalnoj i rehabilitacijskoj medicini 7. Prepoznati i procijeniti važnost multidisciplinarnog pristupa u obradi i liječenju bolesnika 8. Prepoznati indikacije i kontraindikacije za fizikalnu terapiju	
Sadržaj predmeta	
Predavanja:	

Uvod u predmet, povijesni razvoj i značaj fizikalne medicine i rehabilitacije. Timski rad u rehabilitaciji. Ocjena ishoda rehabilitacije. Metode fizikalne terapije (elektroterapija, hidroterapija, termoterapija, kneziterapija) i dijagnostike. Pregled mišićno-koštanog sustava. Liječenje mišićno-koštane boli. Mišićno – koštane bolesti s posebnim osvrtom na farmakološko i nefarmakološko liječenje i rehabilitaciju; križbolje, vratobolje, osteoporoze, upalnih i izvanzglobnih reumatskih bolesti. Principi rehabilitacije osoba s neurolškim bolestima (moždani udar, multipla skleroza, neuromuskularne bolesti). Principi rehabilitacije u ortopedsko-traumatoloških bolesnika, Principi rehabilitacije djece s neurorazvojnim odstupanjem. Principi rehabilitacije osoba s amputacijom. Uloga i značaj ortopedskih pomagala u rehabilitaciji.

Vježbe:

Uzimanja anamneze i izvođenja kliničkog pregleda.

Vrste izvođenja nastave:

Predavanja, kliničke vježbe

Obaveze studenata :

Pohađanje svih oblika nastave je obavezno, a student mora pristupiti svim provjerama znanja. Student može opravdano izostati s 30% svakog od oblika nastave. Vježbe su obavezne. Neodrađena vježba mora se kolokvirati.

Praćenje rada studenata (*Povezivanost ishoda učenja, nastavnih metoda i ocjenjivanja*)

Nastavna aktivnost	ECTS	Ishod učenja	Aktivnost studenta	Metode procjenjivanja	Ocjenski bodovi	
					Min.	Max.
Pohađanje nastave (Predavanja)	0	1-8	Prisutnost na nastavi	Evidencija	0	0
Vježbe	0,5	5	Prisutnost i aktivno sudjelovanje na vježbama	Evidencija Obavljen minimalni broj samostalnih postupaka (vještina)	5	10
Završni ispit	0,5	1-8	Priprema za pisani ispit	Pisani ispit	15	30
Završni ispit	0,5	5	Priprema za praktični ispit	OSKI – praktični ispit	15	30
Završni ispit	0,5	1-8	Učenje za usmeni ispit	Usmeni ispit	15	30
Ukupno	2,0				55	100

Vrednovanje skupa ishoda učenja u obliku je pisane, praktične i usmene provjere znanja.

Završni ispit: Studenti koji su uredno obavili sve oblike nastave stječu pravo na pristupanje završnom ispitu. Završni ispit je obavezan, a sastoji se od pisanog, praktičnog i usmenog dijela.

Negativna ocjena iz bilo kojeg dijela ispita podrazumijeva negativnu ocjenu na ispitu.

Pisani dio završnog ispita sastavljen je od 40 pitanja s ponuđenih 5 odgovora od kojih je samo

jedan točan ili netočan. Minimalni kriterij za stjecanje ocjenskih bodova je 60% točno riješenih pitanja. Postotak točno riješenih zadataka (%): 1) 0-59,99 % 0-36 boda nedovoljan (1) 2) 60,00-69,99 % 37-42 dovoljan (2) 3) 70,00-79,99 % 43-48 dobar (3) 4) 80,00-89,99 % 49-54 vrlo dobar (4) 5) 90,00-100 % 55-60 izvrstan (5)

Praktični dio: pregled bolesnika, anamneza, interpretacija nalaza, klinički pregled, mjerenje opsega pokreta zglobova (ROM), procjena mišićne snage, (manualni mišićni test), procjena boli (VAS skala), interpretacija rezultata funkcionalnih indeksa (Bartel, FIM, ..) punkcija zgloba, vađenje konaca, davanje infiltracija.

Usmeni dio: ispit se sastoji od 5 pitanja koja se izvlače iz područja: obavezne literature

Vrednovanje završnog usmenog ispita:

Odgovor studenta	Ocjenski bodovi
Odgovor zadovoljava minimalne kriterije	15,0
Prosječan odgovor s primjetnim pogreškama	20,0
Vrlo dobar odgovor s neznatnim pogreškama	25,0
Izriman odgovor	30,0

Oblikovanje završne ocjene:

Ocjenskim bodovima ostvarenim tijekom nastave pridružuju se bodovi ostvareni na završnom ispitu. Ocjenjivanje se vrši apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća i uspoređuje se s brojčanim sustavom na sljedeći način:

A – izvrstan (5): 90-100 ocjenskih bodova ; B – vrlo dobar (4): 80-89,99 ocjenskih bodova; C – dobar (3): 70-79,99 ocjenskih bodova; D – dovoljan (2): 60-69,99 ocjenskih bodova.

Obavezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)

	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost preko ostalih medija
1. Đ. Babić-Naglić i sur., Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada 2013.	10	

Dopunska literatura

2. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Vol.27 No3-4,2015
3. A. Bobinac Georgievski i sur. Fizikalna medicina i rehabilitacija u Hrvatskoj, Zagreb.2000

Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih kompetencija

Anonimna, kvantitativna, standardizirana studentska anketa o predmetu i radu nastavnika koju provodi Ured za kvalitetu Medicinskog fakulteta Osijek.

Napomena

E-učenje ne ulazi u norma sate predmeta, ali se koristi u nastavi i sadrži poveznice na različite stranice, video i audio materijale dostupne na mrežnim stranicama.