TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA 1	
Nositelj predmeta	Mario Oršolić mag. cin., predavač
Suradnici	-
Studij	Sveučilišni prijediplomski studij Medicinsko laboratorijska dijagnostika
Status predmeta	Obvezan
Godina studija, semestar	1. godina, 2. semestar
Bodovna vrijednost (ECTS)	-
Način izvođenja nastave (broj sati)	Vježbe: 60
Očekivani broj studenata na predmetu	35
OPIS PREDMETA	
Ciljevi predmeta	
1. Učenje novih motoričkih znanja, 2. Usavršavanja osnovnih teorijskih i praktičnih motoričkih znanja, 3. Sprječavanje procesa preranog pada sposobnosti uslijed nedostatne tjelesne aktivnosti; 4. Osposobljavanje studenata za individualno tjelesno vježbanje i 5. Promicanje vrijednosti tjelovježbe i sportske kulture.	
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet	
Nema.	
Ishodi učenja na razini programa koji predmet pridonosi	
-	
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta	
-	
Sadržaj predmeta	
Skupovi kineziološkihaktivnosti koje se dijele na osnovni i posebni nastavni program. Za njih se studenti opredjeljuju s obzirom na interes, stupanj usvojenosti motoričkih znanja, razinu sposobnosti i zdravstveni status. Osnovni program sadrži sljedeće kineziološke aktivnosti: atletika, badminton, košarka, nogomet, odbojka, rukomet, plivanje, stolni tenis, squash, fitness programi, pješačke ture, plesne strukture., dok se posebni programi sastoje od klizanje, odbojka na pijesku, rukomet na pijesku, karate, teakwando, kuglanje, jedrenje, streljaštvo, tenis, planinarenje.	
Praćenje i vrjednovanje rada u tjelesnoj i zdravstvenoj kulturi	
Profesor nositelj predmeta prati nastavnu i izvannastavnu aktivnost studenata na predmetu Tjelesne i zdravstvene kulture i izvršavanje obveza, te vodi evidenciju o redovitosti pohađanja, aktivnosti, zalaganju na nastavi, što je uvjet za potpis. Studenti povremeno ispunjavaju anketu namijenjenu unapređivanju kvalitete nastave na ovom predmetu.	
Vrste izvođenja nastave	
Vježbe	
Obveze studenata	
Pohađanje svih oblika nastave je obavezno. Student može opravdano izostati s 30 % nastave.	
Literatura	
Nema obvezne literature i ne polaže se ispit.	
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih kompetencija	
Anonimna, kvantitativna, standardizirana studentska anketa o predmetu i radu nastavnika koju provode Uredi za kvalitetu Medicinskog fakulteta Osijek.	
Napomena	
E-učenje ne ulazi u norma sate predmeta, ali se koristi u nastavi i sadrži poveznice na različite stranice, video i audio materijale dostupne na mrežnim stranicama.	