

<b>TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA 2</b>	
Nositelj predmeta	Mario Oršolić mag. cin., predavač
Suradnici	-
Studij	Preddiplomski sveučilišni studij Medicinsko laboratorijska dijagnostika
Status predmeta	Obvezni
Godina studija, semestar	2. godina, 3. i 4. semestar
Bodovna vrijednost (ECTS)	-
Način izvođenja nastave (broj sati)	Vježbe: 25+25
Očekivani broj studenata na predmetu	30 - 35
<b>OPIS PREDMETA</b>	
<b>Ciljevi predmeta</b>	
1. Učenje novih motoričkih znanja, 2. Usavršavanja osnovnih teorijskih i praktičnih motoričkih znanja, 3. Sprječavanje procesa preranog pada sposobnosti uslijed nedostatne tjelesne aktivnosti; 4. Osposobljavanje studenata za individualno tjelesno vježbanje i 5. Promicanje vrijednosti tjelovježbe i sportske kulture.	
<b>Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet</b>	
Nema.	
<b>Ishodi učenja na razini programa koji predmet pridonosi</b>	
-	
<b>Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (5-10 ishoda)</b>	
-	
<b>Sadržaj predmeta</b>	
Skupovi kinezioloških aktivnosti koje se dijele na osnovni i posebni nastavni program. Za njih se studenti opredjeljuju s obzirom na interes, stupanj usvojenosti motoričkih znanja, razinu sposobnosti i zdravstveni status. Osnovni program sadrži sljedeće kineziološke aktivnosti: atletika, badminton, košarka, nogomet, odbojka, rukomet, plivanje, stolni tenis, squash, fitness programi, pješačke ture, plesne strukture., dok se posebni programi sastoje od klizanje, odbojka na pijesku, rukomet na pijesku, karate, teakwando, kuglanje, jedrenje, streljaštvo, tenis, planinarenje.	
<b>Praćenje i vrjednovanje rada u tjelesnoj i zdravstvenoj kulturi</b>	
Profesor nositelj predmeta prati nastavnu i izvannastavnu aktivnost studenata na predmetu Tjelesne i zdravstvene kulture i izvršavanje obveza, te vodi evidenciju o redovitosti pohađanja, aktivnosti, zalaganju na nastavi, što je uvjet za potpis. Studenti povremeno ispunjavaju anketu namijenjenu unapređivanju kvalitete nastave na ovom predmetu.	
<b>Vrste izvođenja nastave</b>	
Vježbe	
<b>Obveze studenata</b>	
Pohađanje svih oblika nastave je obavezno. Student može opravdano izostati s 30 % nastave.	
<b>Literatura</b>	
Nema obvezne literature i ne polaže se ispit.	
<b>Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih kompetencija</b>	
Anonimna, kvantitativna, standardizirana studentska anketa o predmetu i radu nastavnika koju provode Uredi za kvalitetu Medicinskog fakulteta Osijek.	
<b>Napomena</b>	
E-učenje ne ulazi u norma sate predmeta, ali se koristi u nastavi i sadrži poveznice na različite stranice, video i audio materijale dostupne na mrežnim stranicama.	