

PERCEPCIJA HRANE I PREHRANE – ŠTO I ZAŠTO JEDEMO ?	
OPĆE INFORMACIJE	
Nositelj predmeta	Doc. dr. sc. Katarina Mišković Špoljarić
Suradnici	Prof. dr. sc. Ljubica Glavaš-Obrovac Doc. dr. sc. Marijana Leventić
Studij	Sveučilišni integrirani preddiplomski i diplomski studij Medicine
Status predmeta	Izborni
Godina studija, semestar	1. godina, II semestar
Bodovna vrijednost (ECTS)	2 ECTS
Način izvođenja nastave (broj sati)	P (10); S (15); V (-)
Očekivani broj studenata na predmetu	30
OPIS PREDMETA	
Ciljevi predmeta	
Uvid u znanstveno utemeljene principe zdrave prehrane, s naglaskom na vrste i osobitosti namirnica. Uputiti studente na značaj pravilne i izbalansirane prehrane s naglaskom na mogućnosti prevencije bolesti odabirom pravilne prehrane.	
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet	
Upisana 1. godina studija.	
Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi	
1.1., 2.1., 3.4.	
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (5-10 ishoda)	
Nakon odslušanih predavanja i odrađenih seminara, te položenog ispita student će: 1. Kritički procijeniti zdravstvenu vrijednost namirnica 2. Usporediti utjecaj različitih tipova prehrane na zdravlje 3. Prosuditi fenomen Mediteranske prehrane 4. Odabrati najpogodniji način prehrane prema tjelesnim i zdravstvenim potrebama pojedinca 5. Valorizirati osobne prehrambene navike, povezati ih s načinom života i predložiti mjere za unaprijeđenje kvalitete života 6.	
Sadržaj predmeta	
Predavanja: Hrana – izvor života; Zdrava prehrana u odnosu na nezdravu prehranu; potreba za hranu u skladu s životnom dobi; prva hrana – dojenje ili nadomjesni pripravci; metabolizam i potreba za energijom; voda kao prehrambena namirnica i potrebe organizma; stil života i hrana koju konzumiramo; hrana i patološka stanja Seminari: Nacionalni program „Živjeti zdravo“; vrste sporta i hrana; Hit dijete; prehrana kod malignih oboljenja, dijabetesa melitusa, kardiovaskularnih bolesti, pretilosti	
Vrste izvođenja nastave	
Predavanja, seminari	
Obaveze studenata	
Pohađanje svih oblika nastave je obavezno, a student mora pristupiti svim provjerama znanja. Student može opravdano izostati s 30% svakog od oblika nastave.	

Praćenje rada studenata (*Povezivanost ishoda učenja, nastavnih metoda i ocjenjivanja*)

Nastavna aktivnost	ECTS	Ishod učenja	Akt ivnost studenta	Metode proc jenjivanja	Ocjski bodovi	
					Min.	Max.
Pohađanje nastave (predavanje)	0,3	1-5	Prisutnost na nastavi	Evidencija	10	20
Seminari	0,7	1-5	Pisanje seminarskih radova	Predani radovi	20	40
Završni ispit	1,0	1-5	Ponavljjanje usvojenog gradiva	Pismeni ispit	20	40
Ukupno	2,0				50	100

Oblikovanje završne ocjene:

Ocjenskim bodovima ostvarenim tijekom nastave pridružuju se bodovi ostvareni na usmenom ispitu. Student koji prikupi minimalno 50 ili više bodova ostvaruje ocjenu položio (P).

Obavezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)

Naslov	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost preko ostalih medija
1. Davor Štimac, Željko Krznarić, Darija Vranešić Bender, Maja Obrovac Glišić. Dijetoterapija i klinička prehrana. Medicinska naklada Zagreb, 2021, ISBN: 978-953-176-997-6		
2. Radni materijali s predavanja		

Dopunska literatura

1. Recentni znanstveni radovi dostupni *on line*
2. Milena Mandić. Znanost o prehrani. Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, 2007. ISBN: 953-7005-00-3

Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih kompetencija

Anonimna, kvantitativna, standardizirana studentska anketa o predmetu i radu nastavnika koju provodi Ured za kvalitetu Medicinskog fakulteta Osijek.

Napomena

E-učenje ne ulazi u norma sate predmeta, ali se koristi u nastavi i sadrži poveznice na različite stranice, video i audio materijale dostupne na mrežnim stranicama.