

| <b>PRVA POMOĆ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>OPĆE INFORMACIJE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Nositelj predmeta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Prof. dr. sc. Slavica Kvolik, dr. med                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Suradnici                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Izv. prof. dr. sc. Ivan Radoš, dr. med<br>Doc. dr. sc. Ozana Katarina Tot, dr. med<br>Dr. sc. Nenad Nešković, dr. med.<br>Višnja Ikić, dr. med.<br>Sonja Škiljić, dr. med.<br>Dino Budrovac, dr. med.<br>Ana Cicvarić, dr. med.<br>Hrvoje Vinković, dr. med.<br>Ivan Omrčen, dr. med. |
| Studij                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij Medicine                                                                                                                                                                                                                     |
| Status predmeta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Obvezni                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Godina studija, semestar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1. godina, 1. semestar                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Bodovna vrijednost (ECTS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Način izvođenja nastave (broj sati)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Predavanja (6); Vježbe (9)                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Očekivani broj studenata na predmetu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 70                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>OPIS PREDMETA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ciljevi predmeta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Osposobiti studente u razumijevanju promjena koje nastaju nakon srčanog zastoja. Prepoznati poremećaj funkcije disanja, stanja svijesti i specifične metode njihovog početnog zbrinjavanja. Upoznati studente s načinom izvođenja, indikacijama, očekivanim učincima, i kontraindikacijama za započinjanje vanjske masaže srca i umjetnog disanja usta na usta, usta na masku ili primjenom AMBU-balona kod reanimacije s jednim i s dva spasitelja. Objasniti način dojavljivanja kod srčanog zastoja. Naučiti početno zbrinjavanje opekлина, otvorenih rana, prijeloma i otrovanja. Razvrstati ozlijeđene prema stupnju hitnosti. |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Upisana 1. godina Medicinskog fakulteta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>1.1.; 1.2.; 2.1.; 3.1.; 3.4.; 4.1.; 4.2.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (5-10 ishoda)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>Nakon odslušanog predmeta student će moći samostalno:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Izvesti samostalno temeljno održavanje života kao voditelj tima prema algoritmu</li> <li>2. Razvrstati žrtve prema hitnosti i odrediti njihov položaj u transportu</li> <li>3. Postaviti prvi zavoј na različite tipove otvorenih rana</li> <li>4. Zbrinuti ozlijeđu uporabom zavoja, udloga i drugog priručnog materijala</li> <li>5. Pružiti prvu pomoć žrtvama pothlađivanja, nakon ugriza insekata, životinja i nakon nesretnih slučajeva poput otrovanja</li> </ol>                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Sadržaj predmeta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Predavanja</b><br>Kardiopulmonalna reanimacija - prepoznavanje i početni postupci kod poremećaja svijesti; početno održavanje života kod prestanka rada srca i disanja. Akcidentalna stanja: prepoznavanje i početni postupcima kod slijedećih nesretnih slučajeva: utapanje, hipertermija, hipotermija, udar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

električnom strujom, udar groma, vješanje, otrovanja, bojni otrovi, ugrizi i ubodi otrovnih životinja. Trijaža, prva pomoć kod ozlijeđenog s otvorenim ranama i vanjskim krvarenjem; imobilizacija. Položaji ozlijeđenika u transportu.

#### **Vježbe**

Osnovno održavanje života Poziv u pomoć, prepoznavanje stanja bez svijesti, postupak kod stanja bez svijesti. Dišni put, brza procjena kvalitete disanja, ocjena zapriječenosti dišnog puta, održavanje položaja s zabačenom glavom, održavanje otvorenog dišnog puta, prva pomoć kod stranog tijela u dišnom putu. Prestanak srčanog rada, AED defibrilacija. Započinjanje vanjske masaže srca, započinjanje umjetnog disanja, određivanje ritma umjetnog disanja i vanjske masaže srca u mjeru 30:2. Osnovna podjela rana na otvorene i zatvorene; primjena raznih vrsta zavoja i materijala od kojih se izrađuju zavoji; postavljanje prvog zavoja, gumiranog platna, elastičnog zavoja, priručna sredstva za prekrivanje i zaštitu rane. Postupak kod stranog tijela u rani, sterilno previjanje rane, zavoj za prst, zavoj na zglobu, zavoj ekstremiteta, zavoj trbuha, tamponada rane, kompresivni zavoj, Esmarchova povjesku i zavoj za glavu. Imobilizacija uporabom priručnih sredstava, priprema bolesnika za transport, položaji bolesnika u transportu.

#### **Vrste izvođenja nastave**

Predavanja, vježbe

#### **Obaveze studenata**

Pohađanje svih oblika nastave je obavezno, a student mora pristupiti svim provjerama znanja. Student može opravdano izostati 30% od predavanja. Neodrađena vježba mora se kolokvirati. Svaki student mora samostalno, na lutki na kraju vježbe odraditi cijeli slijed reanimacije kao voditelj reanimacijskog tima. Svaki student mora samostalno odraditi vježbe postavljanja zavoja, udloga i imobilizirati ozlijeđenog pacijenta.

#### **Praćenje rada studenata (*Povezivanost ishoda učenja, nastavnih metoda i ocjenjivanja*)**

| Nastavna aktivnost | ECTS     | Ishod učenja | Aktivnost studenta                    | Metode procjenjivanja | Ocjenjski bodovi |            |
|--------------------|----------|--------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------|------------|
|                    |          |              |                                       |                       | Min.             | Max.       |
| Pohađanje nastave  | 0,2      | 1-5          | Prisutnost na nastavi                 | Evidencija            | 10               | 20         |
| Vježbe             | 0,3      | 1-5          | Prisutnost i aktivno izvođenje vježbi | Dnevnik vježbi        | 20               | 30         |
| Završni ispit      | 0,5      | 1-5          | Učenje za završni ispit               | Pismeni ispit         | 30               | 50         |
| <b>Ukupno</b>      | <b>1</b> |              |                                       |                       | <b>60</b>        | <b>100</b> |

*Vrednovanje završnog ispita*

| Postotak točno riješenih zadataka (%) | Ocjenski bodovi |
|---------------------------------------|-----------------|
| 60,00-64,99                           | 30              |
| 65,00-69,99                           | 33              |
| 70,00-74,99                           | 36              |
| 75,00-79,99                           | 39              |
| 80,00-84,99                           | 42              |
| 85,00-89,99                           | 45              |
| 90,00-94,99                           | 48              |
| 95,00-100,00                          | 50              |

*Oblikovanje završne ocjene:*

Ocjenskim bodovima ostvarenim tijekom nastave pridružuju se bodovi ostvareni na završnom ispitu. Ocjenjivanje se vrši apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća i uspoređuje se s brojčanim sustavom na sljedeći način:

0-59,99 ocjenskih bodova - NIJE POLOŽIO; 60-100 ocjenskih bodova – POLOŽIO

**Obavezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)**

|                                                                                                                                                                                                                           | Broj primjeraka u knjižnici | Dostupnost preko ostalih medija |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. Slavica Kvolik i sur. PRVA POMOĆ, 2. izmijenjeno i dopunjeno izdanje, 2017 god. udžbenik za studente 1. godine Medicinskog fakulteta i Fakulteta za dentalnu medicinu i zdravstvo u Osijeku. – - elektronički dostupno | -                           | Elektronički dostupno<br>70     |

**Dopunska literatura**

1. Smjernice ERC za reanimaciju 2021. god

**Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih kompetencija**

Anonimna, kvantitativna, standardizirana studentska anketa o predmetu i radu nastavnika koju provodi Ured za kvalitetu Medicinskog fakulteta Osijek.

**Napomena**

E-učenje ne ulazi u norma sate predmeta, ali se koristi u nastavi i sadrži poveznice na različite stranice, video i audio materijale dostupne na mrežnim stranicama.