

FIZIOLOGIJA SPORTA	
OPĆE INFORMACIJE	
Nositelj predmeta	Prof. dr. sc. Ines Drenjančević, dr. med.
Suradnici	Izv. prof. dr. sc. Ana Stupin, dr. med. Doc. dr. sc. Aleksandar Kibel, dr. med. Doc. dr. sc. Marko Stupin, dr. med. Doc. dr. sc. Ivana Jukić, dr med. Doc. dr. sc. Zrinka Mihaljević, prof. Petar Šušnjara, mag. med. lab. diag.
Studij	Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij Medicine
Status predmeta	Izborni
Godina studija, semestar	5. godina, 10. semestar
Bodovna vrijednost (ECTS)	2
Način izvođenja nastave (broj sati)	Predavanja (4); Seminari (4); Vježbe (17)
Očekivani broj studenata na predmetu	30
OPIS PREDMETA	
Ciljevi predmeta	
Cilj predmeta je upoznati studenta s fiziološkim adaptacijama organizma izloženog fizičkom naporu u okviru sportskih aktivnosti te prezentirati metode koje se koriste za procjenu te adaptacije. Usporedit će se mehanizme održanja homeostaze kod organizma u mirovanju u usporedbi s organizmom koji vježba. Prezentirat će se osnovne pricipie sportskog treninga, te uputiti na literaturu.	
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije koje su potrebne za predmet	
Položeni ispiti prethodne godine, fiziologija	
Ishodi učenja na razini programa kojima predmet pridonosi	
1.1., 2.1, 3.5, 4.2	
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (5-10 ishoda)	
1. Prezentirati i klasificirati strukturne i funkcionalne fiziološke adaptacije organizma izloženog fizičkom naporu u okviru sportskih aktivnosti 2. Prezentirati i kritički prosuditi metode koje se koriste za procjenu te adaptacije. 3. Usporediti mehanizme održanja homeostaze kod organizma u mirovanju u usporedbi s organizmom koji vježba. 4. Prezentirati osnovne pricipie sportskog treninga, 5. Vrijednovati znanstvenu literaturu iz područja fiziologije sporta	
Sadržaj predmeta	
Uvod u fiziologiju sporta. Prilagodba srčanožilnog i dišnog sustava na tjelesno opterećenje. Indirektna procjena maksimalnog primitka kisika. Astrandov test. Osnovni principi sportskog treninga. Osnove elektrokardiografije u fiziologiji sporta. Ocjenjivanje funkcije pluća pomoću spirometrije. Celemetrija. Eurofit.	
Vrste izvođenja nastave	
Predavanja, seminari, laboratorijske vježbe	
Obaveze studenata	
Pohađanje svih oblika nastave je obavezno, a student mora pristupiti svim provjerama znanja.	

Student može opravdano izostati s 30% svakog od oblika nastave. Neodrađena vježba mora se kolokvirati.

Praćenje rada studenata (*Povezivanost ishoda učenja, nastavnih metoda i ocjenjivanja*)

Nastavna aktivnost	ECTS	Ishod učenja	Aktivnost studenta	Metode procjenjivanja	Ocjenjski bodovi	
					Min.	Max.
Pohađanje nastave	0,5	1-5	Prisutnost na nastavi	Evidencija	5	20
Vježbe	0,5	1-5	Prisutnost i aktivno sudjelovanje na vježbama	Dnevnik vježbi	15	30
Završni ispit	1.0	1-5	Učenje za usmeni ispit	Usmeni ispit (esej)	30	50
Ukupno	2				50	100

Vrednovanje završnog ispita (eseja)

Odgovor studenta	Ocjenjski bodovi
Odgovor zadovoljava minimalne kriterije	30,0
Prosječan odgovor s primjetnim pogreškama	37,0
Vrlo dobar odgovor s neznatnim pogreškama	44,0
Izniman odgovor	50,0

Oblikovanje završne ocjene:

Ocjenjskim bodovima ostvarenim tijekom nastave pridružuju se bodovi ostvareni na usmenom ispitu. Ocjenjivanje se vrši apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća i uspoređuje se s brojčanim sustavom na sljedeći način:

A – izvrstan (5): 80-100 ocjenjskih bodova ; B – vrlo dobar (4): 70-79,99 ocjenjskih bodova; C – dobar (3): 60-69,99 ocjenjskih bodova; D – dovoljan (2): 50-59,99 ocjenjskih bodova

Obavezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)

Naslov	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost preko ostalih medija
1. J.H., Costill D.L., Kenney W.L.: Physiology of Sport and Exercise, 8th Edition, Human Kinetics, 2021., odabrana poglavlja 2. Guyton i Hall, Medicinska fiziologija, Medicinska naklada, 13.izdanje, 2017.	10	

Dopunska literatura

1. Heimer S., Čajavec R.: Medicina sporta, 1. izdanje, KIF Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb,

2006., odabrana poglavlja
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje izlaznih kompetencija
Anonimna, kvantitativna, standardizirana studentska anketa o predmetu i radu nastavnika koju provodi Ured za kvalitetu Medicinskog fakulteta Osijek.
Napomena
E-učenje ne ulazi u norma sate predmeta, ali se koristi u nastavi i sadrži poveznice na različite stranice, video i audio materijale dostupne na mrežnim stranicama.