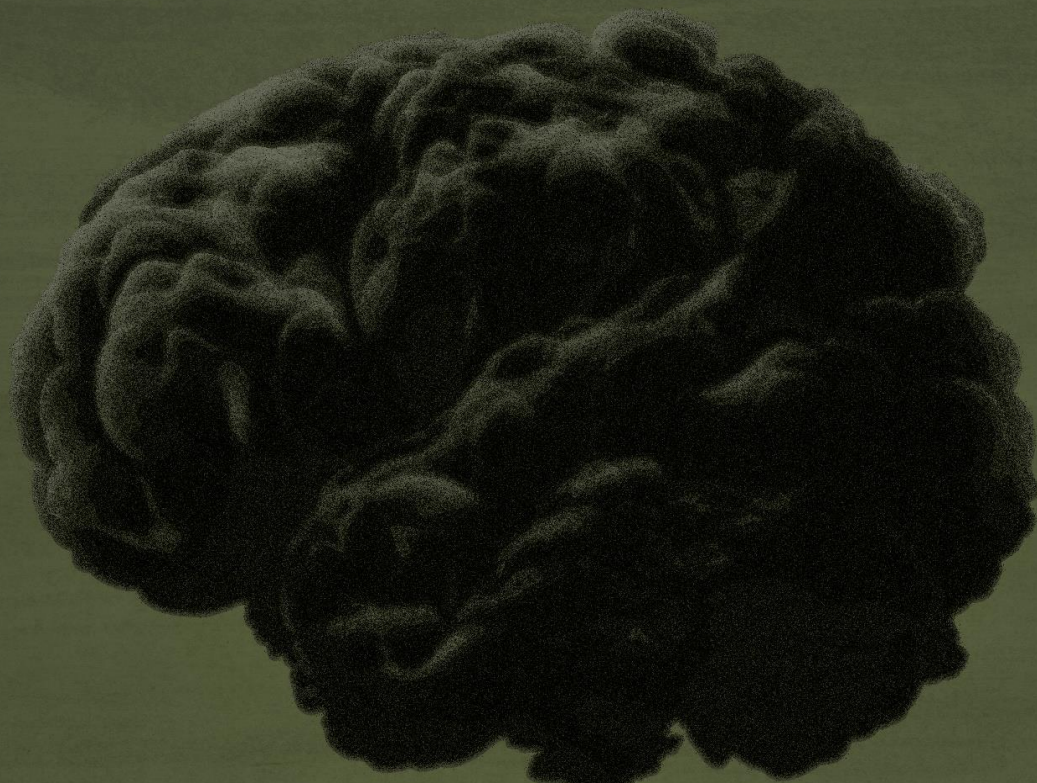
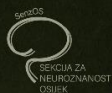


23. TJEDAN
23. MOZGA 11. – 17.3.2024.



OKOLIŠNI

TOKUSAWA
NEUROGASTRONOMIJA • SOCIJALNI MOZAK



MF

AB

Agencija
za odgoj i
obrazovanje



Organizatori: Sekcija za neuroznanost (SENZOS)

Medicinski fakultet Osijek | Agencija za odgoj i obrazovanje | Odjel za biologiju

Uključite se i vi!
Raspored događanja
potražite na
www.mefos.unios.hr



ORGANIZATOR

Sekcija za neuroznanost Osijek (SenzOs)

Sara Bonet	Ivana Groznica	Ivona Hlaj
Ena Kolak	Jurica Geneja	Matea Laco
Lucija Falamić	Klara Šandor	Mia Pucić
	Lara Ugljik	
Andrija Labaj	Lea Radić	prof.dr.sc.Marija Heffer
Antonio Mišković	Lea Vrbanić	doc.dr.sc. Barbara
Astrid Kalazić	Niko Marić	Viljetić
Barbara Hunjadi	Nikola Krijan	prof. Marina Ništ
Domagoj Mikleušević	Petra Jurković	doc.dr.sc. Senka
Fabijan Teskera	Petra Lukač	Blažetić
Helena Culić	Sonja Kujavec	
Ivan Barna	Iva Sušilović	

PARTNERI I SPONZORI

Medicinski fakultet Osijek	Eurostaklo d.o.o.
Odjel za biologiju	Pivnica Broko
Agencija za odgoj i obrazovanje	Trica caffe bar
Sveučilište J.J.Strossmayera u	Gastro pub Bulart
Osijeku	Franz Koch
Županija Osječko-baranjska	Campus Caffe
Gradska i sveučilišna knjižnica	YES rebel bites bistro
Osijek	Hokus Okus – Čarolija Okusa
Učenička zadruga „Ruđerica”	Jamnica
	Kinematografi Osijek d.d
	Studio Lovella

LOKACIJE:

Rektorat

Trg Svetog Trojstva 3, 31000, Osijek

Odjel za biologiju

Ul. cara Hadrijana 8/A, 31000, Osijek

Trica caffe bar

Lučki prilaz 2, 31000, Osijek

Bulart

Ul. Franje Kuhača 4, 31000, Osijek

Kino Urania/Kino klub

Ul. Vjekoslava Hengla 1, 31000, Osijek

Dječje kazalište Branka Mihaljevića

Trg bana Josipa Jelačića 19, 31000 Osijek



Raspored

PONEDJELJAK 11.3.

PREDAVANJA

Rektorat

- 15:00 - 15:10 Uvodna riječ
- 15:10 - 15:20 Šutim kao zaliven
- 15:20 - 15:30 ANTIsocial media
- 15:30 - 15:40 Mama, a kako se igra Život?
- 15:40 - 15:55 Pauza
- 15:55 - 16:05 Kemija ljubavi
- 16:05 - 16:15 Plastičan život nije fantastičan
- 16:15 - 16:45 Empatija kod različitih psihičkih poremećaja
- 16:45 - 17:00 Pauza
- 17:00 - 17:30 Emocionalna otpornost i socijalna otpornost: dvije strane istog novčića?
- 17:30 - 17:40 Daj puši kraj prozora, sve ću zaboraviti!
- 17:40 - 17:50 Zločin i kazna
- 17:50 - 18:00 Pauza
- 18:00 - 18:10 Stilovi privrženosti i romantični odnosi
- 18:10 - 18:20 Zvuči slano! Kako audiozapis utječe na percepciju okusa?
- 18:20 - 18:30 Muškarci su s Marsa, žene su s Venere
- 18:30 - 18:40 Multifaktori i multipla skleroza

UTORAK 12.3.

PREDAVANJA

Rektorat

- 15:00 - 15:10 Uvodna riječ
- 15:10 - 15:20 I najmanji mogu pomoći!
- 15:20 - 15:30 Uloga okolišnih toksina u razvoju Parkinsonove bolesti
- 15:30 - 15:40 Praviš me ludim!
- 15:40 - 15:55 Pauza
- 15:55 - 16:05 Koliko su zeleni električni automobili?
- 16:05 - 16:15 "Zdravlje ide na usta?"
- 16:15 - 16:45 Poimanje ljudske kreativnosti i uloga mozga u njezinom ostvarivanju
- 16:45 - 17:00 Pauza
- 17:00 - 17:30 Utjecaj emocija i sklonosti potvrđivanju na širenje dezinformacija i lažnih vijesti
- 17:30 - 17:40 Skupo vino - bolji okus?
- 17:40 - 17:50 Spasimo ekonomiju-uložimo u socijalni mozak djeteta
- 17:50 - 18:00 Pauza
- 18:00 - 18:10 Empatija kao preduvjet kvalitete u obrazovanju
- 18:10 - 18:20 Problemi u zraku
- 18:20 - 18:30 Koliko međuljudskih odnosa podnosi naš mozak?
- 18:30 - 18:40 Gledaj moje oči, gledaj sjaj

SRIJEDA 13.3.

PREDAVANJA

Rektorat

- 15:00 - 15:10 Uvodna riječ
- 15:10 - 15:20 Sada pratim ritam tvoj: socijalna neuroznost glazbe
- 15:20 - 15:30 Cloudy with a chance of Ratatouille: food for "thought"
- 15:30 - 15:40 Nemam fibru, a u meni antibiotik
- 15:40 - 15:55 Pauza
- 15:55 - 16:05 Skroz sam BZVZ: emocionalna kontaminacija
- 16:05 - 16:15 Poker face
- 16:15 - 16:45 Kako ispiremo mozak?
- 16:45 - 17:00 Pauza
- 17:00 - 17:30 Bilo kuda, toksini svuda - što iz našeg okruženja predstavlja opasnost
- 17:30 - 17:40 Mozak u ekološkom ringu
- 17:40 - 17:50 Što stresira primata - psihologija i/ili biologija?
- 17:50 - 18:00 Pauza
- 18:00 - 18:10 Zaljubljeni mozak
- 18:10 - 18:20 Gladne boje
- 18:20 - 18:30 Samo je jedna mama
- 18:30 - 18:40 Supermoć: socijalni mozak
- 17:30 - 18:30 **STRUČNI SKUP ZA ODGOJITELJE** Odjel za biologiju

ČETVRTAK 14.3.

MEĐUŽUPANIJSKI STRUČNI SKUP

Rektorat

- 14:00 - 20:00 Socijalna inteligencija; Ekotoksini i mozak

PUB KVIZ

Trica caffe bar

- 20:00 Kviz Zoon politikon

PETAK 15.3.

PREDAVANJA

Rektorat

- 15:00 - 15:10 Uvodna riječ
- 15:10 - 15:30 Crtež socijalnog mozga
- 15:30 - 15:40 Znanost žudnje za hranom: razotkrivanje tajni našeg apetita
- 15:40 - 16:00 Plastika i mi - toksična veza
- 16:00 - 16:15 Pauza
- 16:15 - 16:25 Krivi su odašiljači
- 16:25 - 16:35 Dva mozga, jedna priča
- 16:35 - 17:05 Susreti-putovanje prema Novoj ekologiji uma
- 17:05 - 17:20 Pauza
- 17:20 - 17:50 Let iznad psihijatrijskoga gnijezda
- 17:50 - 18:00 Okolišni toksini i Alzheimerova demencija
- 18:00 - 18:10 "(Ne)osjećam tvoju bol": neurobiologija empatije i bezosjećajnosti

PARTY

Bulart



Raspored

MEĐUŽUPANIJSKI STRUČNI SKUP

14.3.2024.

Socijalna inteligencija; Ekotoksini i mozak

Rektorat

14:00-14:15	Okupljanje i prijave sudionika	
14:15-14:30	Otvaranje skupa i uvodni pozdrav Predstavljanje programa rada i predavača	Marina Ništ, prof. prof. dr. sc. Marija Heffer
14:30-15:15	Socijalizacija u virtualnom svijetu: novo igralište za staru igru	doc. dr. sc. Marina Kotrla Topić, <i>Institut društvenih znanosti Ivo Pilar</i>
15:15-16:00	Navigacija društvenim labirintom: usamljenost, agresivnost i moć socijalnog mozga	izv. prof. dr. sc. Silvija Ručević, <i>Filozofski fakultet, Osijek</i>
16:00-16:15	Stanka	
16:15-17:00	Kako se to ponašaš?	prof. dr. sc. Marija Heffer, <i>Medicinski fakultet, Osijek</i>
17:00-17:45	Mirisni mozak	doc. dr. sc. Senka Blažetić, <i>Odjel za biologiju, Osijek</i>
17:45-18:00	Stanka	
18:00-18:45	Socijalni mozak 5.0	Izv. prof. dr. sc. Predrag Pale
18:45-19:30	Neurotoksični učinci mikro i nanoplastike duž evolucijskog stabla	doc. dr. sc. Anita Galir Balkić
19:30-20:00	Rasprava, refleksija, zaključci, evaluacija i zatvaranje skupa	Marina Ništ, prof., AZOO

STRUČNI SKUP ZA ODGOJITELJE

13.3.2024.

17:30 – 18:30

Odjel za biologiju

Moja socijalna inteligencija	Prof.dr.sc. Marija Heffer
Regulacija emocija	Izv.prof.dr.sc. Irena Labak
Moj kukac, moj ljubimac	Nataša Bušić, mag. educ. biol. et chem.
Opasne tajne higijene	Izv.prof.dr.sc. Valentina Pavić
Jestivi mikrosvijet	Izv.prof.dr.sc. Selma Mlinarić
Osjeti na tanjuru	Doc.dr.sc. Senka Blažetić



Raspored

projekcija i predstava

PONEDJELJAK 11.3.

19:00 **Zauvijek Alice** *Kino Urania*

UTORAK 12.3.

21:00 **Jednog lijepog jutra** *Kino Urania*

SRIJEDA 13.3.

18:00 **Zauvijek Alice** *Kino klub*

21:00 **Ljepota različitosti** *Kino Urania*

CETVRTAK 14.3.

18:00 **Jednog lijepog jutra** *Kino klub*

20:00 **Ljepota različitosti** *Kino klub*

21:00 **Na Adamantu: Nitko nije savršen** *Kino Urania*

PETAK 15.3.

18:00 **Zauvijek Alice** *Kino klub*

19:00 **Beskrajno sjećanje** *Kino Urania*

SUBOTA 16.3.

18:00 **Na Adamantu: Nitko nije savršen** *Kino klub*

20:00 **Beskrajno sjećanje** *Kino klub*

NEDJELJA 17.3.

10:30 **Tajni vrt** *Dječje kazalište Branka Mihaljevića*

20:00 **Beskrajno sjećanje** *Kino klub*

Više informacija o ulaznicama potražite na:

<https://kinematografi-osijek.hr/>

<https://www.djecje-kazaliste.hr/>

Predavanja



Šutim kao zaliven

Sara Bonet

Na poslu, na druženju s prijateljima, kod kuće s obitelji, putem telefona ili u lice, svakodnevno razmijenimo tisuće riječi s drugim osobama. Neke se čine suviše, neke su svojstvene nama, način na koji ih izgovaramo i ton koji im pridajemo čine ih unikatnima. Što to znači za našu komunikaciju? Jesmo li ju mi oblikovali i učinili takvom ili je možda ona oblikovala nas? Još važnije, je li zaista unikatna i posebna kako mi ljudi to često volimo misliti? Imam za vas spremnu jednu tajnu, ali samo ako je možete dobro čuvati.

ANTIsocial media

Marko Mešin, Stipe Vidović

Paradoks društvenih mreža... Koliko nas čine društvenima, motiviranima i mentalno zdravima.

Mama, a kako se igra Život?

Marko Mešin, Ena Kolak

Podsjetite se kada ste zadnji puta pili kavu u kafiću i vidjeli djecu koja trče oko vas? Što je s djecom koja oko vas sjede mirna „kao bubice“ gledajući u igračku zbog koje su sve druge igračke izgubile posao – mobitel? Virtualni autizam, također poznat kao poremećaj socijalne komunikacije, novoprepoznati je oblik poremećaja iz autističnog spektra koji nastaje kao posljedica povećane izloženosti ekranima u ranom životnom razdoblju. Rana dijagnoza i intervencija ključni su za osobe s virtualnim autizmom kako bi mogle živjeti ispunjene živote i ostvariti svoj puni potencijal.



Kemija ljubavi

Lorena Falak

Koji hormoni nam garantiraju sretnu i dugu vezu? Što muškarce tjera na "lov" kako bi pridobili ženu? Zašto žene zapamte svaki detalj svade za razliku od muškaraca? Upravo su hormoni ta kemija iza ljubavi koja utječe na to da se žene i muškarci zaljubljuju drugačije.

Plastičan život nije fantastičan

Sabina Alić, Mihael Štefičar

U našem predavanju razradit ćemo problem mikroplastike i njenog utjecaja na čovjekov neuroendokrini sustav. Čestice mikroplastike, koje unosimo na dnevnoj bazi, izazivaju reproduktivne i razvojne poremećaje. Objasnit ćemo mehanizme djelovanja te važnost redukcije mikroplastike u svakodnevnom životu.

Empatija kod različitih psihičkih poremećaja

univ.spec.clin.psyh.Tomislav Pučić, prof.

Prezentirati će se razvoj osjećaja empatije kod ljudi. Objasniti što se događa kada je osjećaj empatije nedovoljno razvijen i do kakvih poteškoća u funkcioniranju pojedinca isto dovodi. Prikazati će se različiti psihički poremećaji kod kojih je osjećaj empatije drugačiji u odnosu na standardnu populaciju bez psihičkih teškoća. Neki od poremećaja koji će biti prikazani su psihopatija, narcistički poremećaj ličnosti, shizofrenija, autizam.



Emocionalna otpornost i socijalna otpornost – dvije strane istog novčića?

Damir Marinić

Otpornost je svojstvo nekog sustava da apsorbira određeni vanjski i/ili unutarnji stres, oporavi se od njega i nauči kako se ubuduće nositi s njim. Kada govorimo o konceptu otpornosti u okviru psihologije, obično pod tim pojmom mislimo na emocionalnu ili socijalnu otpornost. U predavanju ćemo se baviti pitanjem kako stres posredstvom uma djeluje na ljudski mozak, kako razvojni i odgojni čimbenici u interakciji s genetskim i epigenetskim čimbenicima utječu na razvoj otpornosti, te kako osnaživanje socijalne otpornosti u obitelji i zajednici djeluje na emocionalnu otpornost pojedinaca. Pitanje emocionalne i socijalne otpornosti danas je aktualnije nego ikada, imajući na umu rastuću kompleksnost svijeta i društva u kojem živimo, koji zahtjeva sve veću emocionalnu i socijalnu otpornost, i to u vrijeme kada odgojno-obrazovne prakse sustavno dovode do smanjenja i emocionalne i socijalne otpornosti u populaciji djece i mladih.

Daj puši kraj prozora, sve ću zaboraviti!

Amila Hasančević

Cijeli život slušamo o zdravstvenim rizicima koje nosi pušenje, no što je sa pasivnim pušačima? Ok, pluća im neće biti zahvalna na svom tom gutanju dima, no ni mozgu vjerovatno nije lijepo. Da li stvarno postoji neka povezanost sa demencijom i pasivnim pušenjem? Odgovor koji voli otvorene prozore i kavice na terasi Vas čeka na predavanju!



Zločin i kazna

Laura Čajo, Katarina Domjanović

Pridružite nam se u dinamičnom istraživanju neuroznanosti pravde uz predavanje "Zločin i Kazna." Kroz naše predavanje, spajamo inovativne studije donošenja odluka i neuroslikovlje kako bismo razotkrili ulogu mozga u procesima kažnjavanja i odštete. Paralelno s klasikom Dostojevskog, istražujemo utjecaj oksitocina na očekivanja pravde. U kratkom, ali uvjerljivom izlaganju, donosimo suvremeni pristup vječnim temama, nudeći svježije uvide u neuralne nijanse svakodnevnog donošenja odluka.

Stilovi privrženosti i romantični odnosi

Ana Karin

U kontekstu romantičnih odnosa od velike je važnosti mehanizam privrženosti koji osigurava održavanje čvrstih veza među partnerima. Značajan nalaz jest da obrasci privrženosti stvoreni rano u životu modeliraju obrasce privrženosti u romantičnim odnosima. Kako stil privrženosti utječe na kvalitetu romantičnog odnosa i može li se mijenjati tijekom života, doznajte u ovom predavanju.

Zvuči slano! Kako audiozapis utječe na percepciju okusa?

Marijan Ćuk

De gustibus non est disputandum. Tako glasi poznata latinska izreka. Međutim, postoji li ipak mogućnost da nam se počne sviđati ista hrana, ako budemo primjerice slušali istu glazbu? Ima li zvuk uopće utjecaj na percepciju našeg okusa? Pokušat ćemo dobiti odgovor na ta pitanja. U suprotnom, imate svako pravo biti slani.



Muškarci su s Marsa, žene su s Venere

Klara Šandor

U ovom predavanju pokušati ćemo odgovoriti na pitanja kao što su: postoje li razlike između muškog i ženskog mozga? imaju li te razlike ulogu u ponašanju? Znači li "veći" mozak i veću inteligenciju?

Multifaktori i multipla skleroza

Helena Vukoje

Razotkrivanje mehanizama multiple skleroze: tajne kompleksnosti multiple skleroze kroz genetske, imunološke i okolišne čimbenike koji surađuju i oblikuju manifestaciju ove autoimune bolesti. Fokusirat ćemo se na istraživanje kako određeni aspekti načina života, uključujući prehrambene navike, okolinu, fizičku aktivnost te rukovanje stresom mogu biti povezani s rizikom od razvoja i progresije multiple skleroze.

I najmanji mogu pomoći!

Niko Marić

Svjesni smo kako je mikroplastika štetna za naše zdravlje. Ali za njezino uklanjanje nam nisu potrebne silne tvornice. Ne. Nama su potrebne bakterije! No ne bilo koje bakterije nego samo jedna mala Comamonas testosteroni!



Uloga okolišnih toksina u razvoju Parkinsonove bolesti

Luka Kusić

Parkinsonova bolest je složena neurodegenerativna bolest čija prevalencija je u porastu u posljednjih nekoliko godina. Često čujemo kako neurodegenerativne bolesti nastaju kombinacijom genetike i okoliša, no ne pitamo se koliki je pravi rizik okolišnih čimbenika. Cilj ovog predavanja je napraviti sažetak najbitnijih istraživanja posljednjih godina i utvrditi konkretne činjenice o utjecaju okolišnih toksina na razvoj Parkinsonove bolesti.

Supermoć: socijalni mozak

Marija Magdalena Purgar

Zamislite ovo: kad bih rekla da su superheroji zapravo posvuda oko nas, teško biste povjerovali. Uostalom, nismo svjedoci superheroja s plaštovima koji spašavaju dan s super- moćima. Ali evo ideje: ti, da ti, posjeduješ vlastitu supermoć. Ne radi se o letenju ili pucanju mreža; radi se o nečem mnogo dubljem—tvojoj sposobnosti interakcije s drugima, predviđanja ponašanja i poticanja rasta kroz društvene veze. Zavirimo u ovaj fascinantni svijet. Primjer: beba ostavljena sama u sobi, a čim osjeti odsutnost mame, suze počnu teći. To je snažan podsjetnik da sam naš opstanak ovisi o vezama koje stvaramo s drugima. U ovom predavanju čuti ćete više o ovoj supermoći - kako funkcionira, kako se uzgaja i što je najvažnije, kako je možete iskoristiti za vlastitu korist.



Koliko su zeleni električni automobili?

Ilmi Rušiti

Električni automobili sve su učestalija pojava na našim cestama. Prolaze pokraj nas, a da ih ni ne čujemo, zapanjuju inovativnim dizajnima, štede novac i smatraju se „eco-friendly“ vozilima. No, koliko su zapravo „zeleni“ električni automobili, te koje potencijalne probleme i prednosti nose sa sobom, imat ćete priliku doznati u ovoj temi.

„Zdravlje ide na usta?“

Oktavija Flanjak, Krešimir Vidačić

Hrana je jedan od preduvjeta za život. No, znamo li što jedemo? Toksičnost je nešto o čemu ne razmišljamo kada kažemo da je potrebno jesti puno voća i povrća. Tada govorimo o toksinima biljnog podrijetla.

Poimanje ljudske kreativnosti i uloga mozga u njezinom ostvarivanju

izv. prof. dr.sc. Vladimir Rismondo

Usprkos priličnom broju istraživanja na tu temu, porijeklo i struktura čovjekove kreativnosti još uvijek predstavljaju nepoznanicu. U pokušaju razumijevanja istog fenomena okrenut ćemo se za početak pomalo neočekivanom i navodno neumjetničkom području viceva, odnosno karikatura. Promotrit ćemo po čemu se oni razlikuju u odnosu na priznato djelo vizualnih umjetosti poput Polikletove skulpture «Dorifor» (5. st.p.n.e.). Konačno ćemo putem kognitivne neuroznanosti pokušati rasvijetliti ulogu ljudskog mozga tijekom kreativnih procesa, odnosno njihovu povezanost s drugim kognitivnim procesima.



Utjecaj emocija i sklonosti potvrđivanju na širenje dezinformacija i lažnih vijesti

Tomislav Levak

U suvremenom digitalnom dobu proizvodnja i širenje dezinformacijskih i srodnih sadržaja i narativa u medijima i javnosti postao je ogroman problem s kojim se vrlo teško boriti. Uz više drugih razloga i uzroka za to, nekoliko je njih koji su vezani uz obilježja osoba i njihovog načina razmišljanja i vjerovanja, poput utjecaja emocija, sklonosti potvrđivanju (confirmation bias), kognitivne lijenosti i slično. Na ovom predavanju rastući problem dezinformacija, lažnih vijesti (fake news) i srodnih pojava bit će sagledan upravo iz navedene perspektive, u kontekstu socijalnog mozga.

Skupo vino - bolji okus?

Sara Krešo

Provedeno je zanimljivo istraživanje o percepciji okusa vina koje pokušava utvrditi vezu s marketinškim trikovima podizanja cijena. Kako je pokus tekao, koji je dio mozga djelovao, koje je vino bilo bolje te što je na kraju bilo ključno za okus - saznajte na predavanju!

Spasimo ekonomiju-uložimo u socijalni mozak djeteta

Mirko Pešić, Sanja Pešić

Predavanje se bavi ekonomskom usmjerenošću na djecu. Dječji razvoj potrebno je usmjeravati i prema ekonomskom razmišljanju. Fokus je da se djecu usmjerava od najmlađih dana do obrazovanja i razmišljanja o bavljenju radom i poslom kao životnom ciklusu.



Empatija kao preduvjet kvalitete u obrazovanju

Danijela Ljubac Mec , Vesna Zlatarević

Empatija je bitna sastavnica ljudske dobrobiti. Važno je razumjeti što osoba osjeća u situaciju u kojoj se nalazi te razumjeti što bi mi osjećali i što bi mi učinili u takvoj situaciji. Opisana je i kao sposobnost stvaranja pretpostavke o tome kako neka druga osoba doživljava određenu situaciju. Ona je proces razumijevanja subjektivnog iskustva osobe zamjenskim dijeljenjem tog iskustva uz zadržavanje promatračkog stava. Pomaže samosvjesnim pojedincima da se ispituju i promišljaju o osobnom znanju, vještinama, sposobnostima, uvjerenjima, predrasudama i emocijama. Koliko je to važno u našoj svakodnevici i što nam neuroznanost kaže o tome?

Problemi u zraku

Petra Lukač, Laura Ivanović Martić

Je li Vam se ikada dogodilo da Vam se raspoloženje mijenja iz dana u dan, da nekim danima iznimno brzo pamтите, a nekada zaboravljate sve moguće? Jeste li se ikada pitali zašto? Je li moguće da se odgovor krije u zraku? Dođite i saznajte!

Koliko međuljudskih odnosa podnosi naš mozak?

Ira Milićević

Jeste li se ikada zapitali koliko različitih vrsta međuljudskih odnosa zapravo postoji? S koliko ljudi ste svakodnevno u kontaktu? Imaju li i majmuni prijatelje baš kao i mi? Ako je odgovor i na jedno od ovih pitanja DA, onda je ovo predavanje za Vas. :)



Gledaj moje oči, gledaj sjaj

Lara Paić, Tia Poštić

Ovim predavanjem pokušat ćemo približiti koncept "pogleda" kao jednim od najvažnijih komponenata društvenih interakcija. Pogled igra važnu ulogu u evoluciji primata, te postaje oblik prenošenja informacija o okolišu u kojem se nalaze, njihovom emocionalnom i psihičkom stanju. Radi svoje kompleksnosti ova tema postaje od interesa mnogih istraživača, a i mi smo se pronašli među njima.

Sada pratim ritam tvoj: socijalna neuroznanost glazbe

Iva Sušilović, Braslav Pervan

Iako je već dugo poznato da glazba za ljude ima određenu adaptivnu funkciju te da na mnoge načine doprinosi fizičkom i mentalnom zdravlju, malo je toga poznato o socijalnoj neuroznanosti u podlozi glazbe. Stoga je cilj ovog predavanja na zanimljiv način prenijeti slušateljima najvažnije spoznaje ovog područja istraživanja. Točnije, predavanje će se osvrnuti na neurobiološke mehanizme u podlozi stvaranja glazbe, kao i njihovu ulogu u socijalnom povezivanju.

Cloudy with a chance of Ratatouille: food for "thought"

Ana Prica

Iz generacije u generaciju, kroz vješte ruke se nasljeđuju do korica ispisane kuharice naših majki i baka. Kroz godine se nadopunjuju i izmjenjuju. Naš mozak jednako tako "ispisuje" nove recepte u svakom trenutku. Pitanje je: imaju li svi ti sastojci i začini ulogu u tome kako mozak "piše"? Zajedno ćemo saznati kako i dokazati da svatko od nas "može kuhati"!



Nemam fibru, a u meni antibiotik

Aida Imeri, Matea Jagodić

Antibiotici kao ekološki čimbenici pokreću evoluciju mikroba mijenjajući sastav bakterijske zajednice, djelovanjem na njihove funkcije te poboljšanjem njihove otpornosti. Velika onečišćenja voda antibioticima danas predstavljaju globalni izazov čak i za netaknute planinske okoliše. Ako Vas zanima kako antibiotici dosegnu vrh planine, dođite i poslušajte nas.

Skroz sam BZVZ: emocionalna kontaminacija

Lea Vrbanić, Domagoj Mikleušević

Koliko objave na društvenim mrežama utječu na naše emocije?

Poker face

Anamarija Soldo-Koruga

Prepoznajete li ponekad na nečijem licu ljutnju iako vam govori suprotno, ili možda veliko uzbuđenje iako ga govornik pokušava sakriti? Kako prepoznamo lica? Saznat ćemo na koji način izraz lica utječe na našu komunikaciju.



Kako ispiremo mozak?

Nenad Koruga

Glimfatički sustav čini perivaskularni sustav formiran od astroglijalnih stanica za učinkovitu eliminaciju topivih proteina i metabolita iz središnjeg živčanog sustava. Mehanizam i uloga ovoga sustava bazira se na izmjeni tvari između likvora i intersticijske tekućine mozgovnog parenhima. Funkcija ovoga sustava oslabljena je kod neurodegenerativnih bolesti, mozgovnih krvarenja i moždanih udara.

Bilo kuda, toksini svuda - što iz našeg okruženja predstavlja opasnost

Barbara Viljetić

U našem modernom načinu života, tiha prijetnja toksina prisutna je svuda oko nas. Sakriveni iza blještavila tehnoloških inovacija, nevidljivi toksini - kako oni sintetički tako i oni iz okoliša - neumoljivo se infiltriraju u zrak koji dišemo, vodu koju pijemo, hranu koju unosimo i u mnogobrojne proizvode iz svakodnevnog života. S obzirom na duboki utjecaj ovih toksina na naše zdravlje i okoliš, sve je veća potreba za osvješćivanjem o važnosti donošenja svjesnih odluka. Birajući proizvode s nižim udjelom kemikalija, hraneći se organskim proizvodima, izbjegavajući zagađeni zrak i slično, možemo značajno umanjiti rizik od izloženosti ovim štetnim tvarima čime doprinosimo očuvanju našeg zdravlja i okoliša.



Mozak u ekološkom ringu

Fabijan Teskera, Lea Radić

Zagađenje zraka prijetnja je od samog začeca, posebice za mozak. Razine zagađenja zraka neprihvatljive su u gotovo svim megagrafovima, a dokaza o negativnom utjecaju zagađivača na razvoj i funkciju mozga sve je više. Krajnje je vrijeme za podizanje svijesti o ovim opasnostima i pokretanje promjena koje će najviše značiti našim najmlađima.

Što stresira primata - psihologija i/ili biologija?

Ana Fišer, Fran Fišer

Imaju li svi primati jednak odgovor na stres? Ovisi li interindividualne razlike u odgovoru na stres o genima i ranom odnosu s pripadnicima iste vrste? Odgovor ćete saznati pogledom na biokemijsku i psihološku osnovu koju će vam predstaviti studentica psihologije i student biologije, ujedno sestra i brat.

Zaljubljeni mozak

Ivona Bajsić, Petra Kristić

Opća definicija ljubavi jest: snažna, strastvena naklonost prema osobi. Zahvaljujući svojoj animalističkoj, primalnoj naravi ljubav i zaljubljenost su oduvijek bili u centru pozornosti čovjeka: kao središnja motivacija, uzrok stvaranja i raspada carstava, izvor inspiracije umjetnika. S razvojem neuroznanosti, ljubav i zaljubljenost prestaju biti samo domena glazbenika i pjesnika, te se traže odgovori na brojne nepoznanice - zašto i kako se zaljubljujemo, zašto i kako se odljubljujemo. Je li moguće da ljubav ispari? Postoji li samo jedna srodna duša za svakoga?



Gladne boje

Katarina Mišković Špoljarić

Neurogastronomija ? Što je to? Kako su mozak, osjećaj gladi i okusa povezani s bojama koje nas okružuju? Priča o utjecaju boja na privlačnost hrane i osjećajima koje potiče.

Samo je jedna mama

Sonja Iža, Marija Crnković Knežević

Kada majka vidi svoje dijete, aktiviraju se dijelovi mozga povezani s emocionalnim odgovorima i vezanosti, poput limbičkog sustava i prednjeg korteksa. Oksitocin, poznat kao "hormon ljubavi", dodatno pojačava majčinske osjećaje ljubavi i brige. Kada dijete vidi svoju majku, njegov mozak aktivira regije povezane s percepcijom lica i emocionalnim vezivanjem, omogućujući mu osjećaj sigurnosti i bliskosti u majčinoj prisutnosti. Ovi procesi potiču razvoj emocionalne veze između majke i djeteta, ključne za zdrav emocionalni razvoj djeteta.

Praviš me ludim!

Petra Jurković

Svi ste već vrlo dobro upoznati s posljedicama zračenja na naše tijelo, ali vjerujem da se niste puno puta susreli s informacijama kako radijacija utječe na naš mozak i kako vrlo lako može promijeniti način na koji razmišljamo, zato, dođite i naučite kako nas zračenje pravi ludima!



Socijalizacija u virtualnom svijetu: novo igralište za staru igru

Marina Kotrla Topić

Socijalni odnosi i povezanost važne se odrednice sreće i dobrobiti kao i značajan faktor u borbi protiv stresa. Od samih početaka razvoja ljudske vrste komunikacija među ljudima odvija se licem u lice, a ljudi se socijaliziraju u zajednicama u kojima žive. Pojava komunikacije u virtualnom svijetu novijeg je vijeka, ali je u to kratko vrijeme u nekim društvima i skupinama ljudi postala dominantna. Cilj ovog predavanja je ponuditi odgovore na pitanje o tome kako se takav oblik komunikacije odražava na proces socijalizacije djece i mladih. Je li virtualni svijet samo novo igralište za staru igru socijalizacije, ili sa sobom donosi i nova pravila igre?

Navigacija društvenim labirintom: usamljenost, agresivnost i moć socijalnog mozga

izv. prof. dr. sc. Silvija Ručević

Društvenost je toliko važna za ljudski opstanak da je naš mozak razvio neuronsku mrežu posvećenu društvenom razmišljanju koju neuroznanstvenici nazivaju socijalnim mozgom. Zahvaljujući ovoj nadogradnji u našem moždanom „softveru“, možemo brzo „čitati“ lica, razumjeti društvene odnose i norme, odnosno prilagođavati se zahtjevima složenih odnosa s drugima. No, socijalni mozak ima važnu ulogu i kako reagiramo na ono što nam se događa, poput usamljenosti i agresivnosti. Razumijevanjem ovih mehanizama možemo koristiti za ciljane intervencije usmjerene prema njegovanju empatije, jačanju odnosa s drugima i kreiranju otpornijeg i suosjećajnijeg društva.



Kako se to ponašaš?

prof. dr. sc. Marija Heffer

Naučiti govoriti je kompleksna kognitivna vještina, ali neuporedivo jednostavnija od pronaći svoje mjesto u nekom socijalnom okruženju. Zato jedna od vještina vezanih uz sazrijevanje mozga je pronalaženje 'plemena kojem pripadamo' – odnosno okruženja u kojemu ćemo ostvariti svoje potencijale.

Mirisni mozak

doc. dr. sc. Senka Blažetić

U ovom popularnom predavanju "Mirisni mozak", istražujemo fascinantni svijet mirisa i kako oni oblikuju naše svakodnevno iskustvo. Osjetilo mirisa, iako često zanemareno u odnosu na vid ili sluh, ima dubok utjecaj na našu percepciju okoline, emocije i memoriju. Kroz interaktivne demonstracije i zanimljive primjere, otkrivamo kako mirisi prolaze kroz naš mozak, aktivirajući regije povezane s emocijama i sjećanjima. Upoznajemo se s neuroznanstvenim istraživanjima koja otkrivaju složenost načina na koji mozak obrađuje mirise i kako ovi procesi mogu utjecati na naše raspoloženje, ponašanje i čak donošenje odluka. Kroz ovu interaktivnu i informativnu prezentaciju, sudionici će dobiti dublje razumijevanje važnosti osjeta mirisa i njegovog utjecaja na našu svakodnevnu percepciju svijeta oko nas.



Socijalni mozak 5.0

prof. dr. sc. Predrag Pale

Pojavom Interneta čovjekov socijalni mozak dobio je nove ulaze i izlaze, a time i algoritme i uloge. Sljedeći prijelomni koraci su bili pojave društvenih mreža, Google servisa i umjetne inteligencije. Kamo sve to vodi? Postaje li čovječanstvo Borg u kojeg se dobrovoljno priključujemo žrtvujući svoju privatnost, anonimnost i autonomiju?

Neurotoksični učinci mikro i nanoplastike duž evolucijskog stabla

doc. dr. sc. Anita Galir Balkić

Značajna prisutnost plastike u svakodnevnom životu i postojanost u okolišu utječu na izloženost ljudi i drugih organizama mikro- i nanoplastici. Istraživanja ukazuju da se mikro- i nanoplastika te s njima povezani toksični spojevi unose u hranidbenu mrežu gdje se mogu bioakumulirati ili se pak unose direktno u organizam na svim trofičkim nivoima. Nakon unosa, čestice mikro- i nanoplastike potencijalno dopijevaju i u središnji živčani sustav gdje mogu djelovati neurotoksično. Cilj predavanja je osvijestiti sudionike o prisutnosti i štetnosti ovog antropogenog zagađivala za ljudsko, ali i zdravlje cjelokupnog okoliša. Kroz predavanje će se usvojiti znanja o putevima prijenosa čestica mikro- i nanoplastike u hranidbenu mrežu te o mehanizmima kojima djeluju na živčani sustav različitih skupina organizama s naglaskom na ljude. Predavanje će obuhvatiti i povezanost toksičnog učinka mikro- i nanoplastike na druge organske sustave (endokrini, probavni i imunološki sustav) i njezinog djelovanja na mozak.



Crtež socijalnog mozga

Ivan Barna

Moderni pristupi terapije umjetnošću iznova se pokazuju uspješnima u svojim naumima. No, što nam umjetnost može reći o tome kako naš mozak djeluje u društvu, kako surađujemo s drugima, što nas uvjetuje u razmišljanju, te kako percipiramo motive? Rezultati istraživanja provedenoga upravo na posjetiteljima ovogodišnjeg Tjedna mozga mogli bi nas približiti odgovorima na ova pitanja. Na ovome predavanju dobiti će te uvid, analizu i objašnjenje značaja kolektivnih crteža posjetitelja Tjedna mozga.

Znanost žudnje za hranom: razotkrivanje tajni našeg apetita

Astrid Kalazić

Jeste li se ikada zapitali na koji način odlučujete što ćete jesti i zašto vam se ponekad jede baš određena vrsta hrane? Ovo će predavanje prikazati zamršenu vezu između emocija i prehrane. Unatoč brojnim istraživanjima koja su povezala emocije visokog intenziteta i pojačan apetit (ali i negativne emocije sa smanjenim apetitom), postoje i istraživanja koja su pokazala da negativne emocije mogu pojačati apetit, posebno želju za konzumacijom visokokalorične hrane. Zbog te razlike u rezultatima, provode se novija istraživanja koja pokušavaju detaljnije istražiti vezu između emocija i apetita promatrajući utjecaj osnovnih emocija na želju za konzumacijom hrane različite kalorijske gustoće i različitih okusa. U ovom predavanju bit će prikazane dosadašnje spoznaje o fascinantnoj povezanosti emocija i prehrane, nudeći vrijedne uvide koji će vam pomoći da bolje razumijete svoje prehrambene navike.

Plastika i mi – toksičan odnos

Adrian Borna Bašić, Lucija Falamić

Dok sve više i više slušamo o rastućem ekološkom i zdravstvenom problemu plastičnog otpada, mikroplastike i nanoplastike, vrijeme je da stanemo i zapitamo se: koliko zapravo znamo o mogućim posljedicama i razmjeru problema? Kakvi su naši stavovi i mišljenja o toj problematici i najvažnije - koliko se trudimo promijeniti našu svakodnevicu za "bolje sutra"? Odgovore na ova pitanja pružit ćete nam upravo vi. Dođite i pogledajte rezultate istraživanja provedenog na posjetiteljima ovogodišnjeg Tjedna mozga.

Krivi su odašiljači

Ivana Groznica

Jeste li ikada osjetili da vaš mobilni uređaj ima nevidljivu moć nad vašim raspoloženjem? Ovo intrigantno predavanje otkrit će vam tajanstveni svijet radiofrekvencijskih elektromagnetskih valova i kako oni komuniciraju s neurotransmiterima u vašem mozgu.

Saznajte kako možete preuzeti kontrolu nad ovim nevidljivim utjecajem radi postizanja veće mentalne jasnoće i emocionalne stabilnosti!

Dva mozga, jedna priča

Labina Đuranić, Daniel Kujundžić

Zašto žene i muškarci drugačije doživljavaju svijet oko sebe? Tko bolje prepoznaje emocije na licu i potrebe djeteta? Tko ima više empatije? Odgovori na ova pitanja kriju se u mozgu - socijalnom mozgu. Otkrijte s nama tajne socijalnog mozga.



Susreti-putovanje prema Novoj ekologiji uma

Marijana Braš

Prof.dr.sc. Marijana Braš., prim. dr.med, psihijatrica i autorica, u ovom predavanju zaroniti će u svijet integracije psihijatrije i ekologije u stvaranju zdravijeg i uravnoteženijeg mentalnog prostora.

Let iznad psihijatrijskoga gnijezda

Veljko Đorđević

Prof.dr.sc. Veljko Đorđević, prim.dr.med, izvanredni je profesor na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu s užom specijalizacijom iz socijalne psihijatrije. Let iznad psihijatrijskog gnijezda moguće je samo u uvjetima ako naučimo letjeti iz kulture bolesti u kulturu zdravlja. To nije događaj, nego proces koji su započele generacije puno godina prije nas, a na nama je stvoriti uvjete novoj generaciji psihijatrijskih poletaraca da uzlete.



Okolišni toksini i Alzheimerova demencija

Filip Petković, Dorian Laslo

Alzheimerova bolest je progresivna degenerativna bolest mozga karakterizirana gubitkom pamćenja, sposobnosti rasuđivanja i promjenama osobnosti. Osim što se radi o vodećem javnozdravstvenom problemu, ovaj poremećaj predstavlja najčešći oblik demencije koji zahtjeva pravodobno prepoznavanje i liječenje. Uzrok Alzheimerove demencije još uvijek nije poznat, a brojna istraživanja žele utvrditi rizične čimbenike za njezin nastanak. Cilj ovog predavanja je prikazati trenutne znanstvene spoznaje o međusobnoj povezanosti rizika za nastanak Alzheimerove demencije s okolišnim toksinima i zagađenjem zraka koje također također predstavlja globalan javnozdravstveni problem. Nastavno na navedeno, prikazati će se određene preporuke za odgodu razvoja Alzheimerove demencije te metode liječenja ukoliko je bolest već prisutna.

“(Ne)osjećam tvoju bol”: neurobiologija empatije i bezosjećajnosti

Lucija Mandić, Marija Palčok

Jedna od najljepših osobina čovjeka bez koje vjerojatno ne bismo opstali - empatija. Toliko naizgled jednostavna, no zašto ju onda ne može svatko iskazati? Kakvi se to procesi događaju u našem mozgu kada pokušavamo razumjeti kako se netko drugi osjeća? Poradite na vlastitoj vještiti empatije i izgradite bolje odnose kroz razumijevanje empatije, za što ćete dobiti priliku kroz slušanje ovoga predavanja.



Radionice



Radionice

Naslov	Uzrast
Big Hero 6, ali za 10!	3
Magla svuda oko nas	2
Ogledalce, ogledalce, tko je najsretniji na svijetu?	1
Čovječe, ne ljuti se.	2
Što je to na tvom licu?	0,1
Cyndi Lauper je bila u pravu	3
Potruga za kornjačama	1
Zajedno za čišći svijet	1
Prolij znanje za očuvanje	1
Emocionalna inteligencija - upoznaj svoje emocije	1
Sad me vidiš, sad me ne vidiš	1
Zašto volim čokoladu?	0,1
Hrana i mozak - školica zdrave prehrane	0,1
Hrana i naš mozak	1
Kemija i okusi	2
Primjećuješ li sjaj u mom oku?	1,2
Kemija i ljubav	2
Super znalac, kemijski metalac	0,1
Znanost kuhanja	3
Ples empatije: Tko nalazi radost u mom reflektirajućem svijetu?	3
Dobar, loš, zao	1



Radionice

Za sudjelovanje na radionici, potrebna je prijava.

Svoj razred ili skupinu možete prijaviti putem poveznice:

https://linktr.ee/tjedan_mozga_os

Ili skeniranjem koda:



Radionice su, s obzirom na sadržaj, prilagođene za određene dobne skupine pa Vas molimo da o ovome vodite računa prilikom prijave.

Uzrast

Oznaka

Vrtić i predškolska dob	0
Osnovna škola (1. – 4. razred)	1
Osnovna škola (5. – 8. razred)	2
Srednja škola i studenti	3



Big Hero 6, ali za 10!

Ana Prica

Kažu da je čovjek društveno biće. Kažu da se čovjek kroz život susretne sa brojnim "srodnim dušama". Naš mozak je kao velika spužva: upija iskustva, lica, karaktere, prostore, situacije i uči iz svojih "grešaka". Zajedno ćemo kroz hipotetske situacije i primjere dokazati zašto je važno biti timski igrač, ali i kada treba priskočiti u pomoć!

Magla svuda oko nas

Karla Kovačević, Ana Delač, Hana Ključec

Kvaliteta zraka koji udišemo neprestano se mijenja. Na žalost, ljudi brojnim aktivnostima nesvjesno zagađuju zrak. Zagađenje zraka u obliku magle jednostavno je nazvano smog. Kako smog nastaje, što možemo učiniti kako bismo smanjili zagađenje zraka te kako smog utječe na naš mozak, otkrijte u našoj radionici!

Ogledalce, ogledalce, tko je naj sretniji na svijetu?

Sara Kukolj, Mia Marković, Monika Pavić

Koji su nam začini potrebni da bi skuhalo sreću? Saznaj što se događa u mozgu kada smo sretni. Otkrij sreću u sebi.



Čovječe, ne ljuti se.

Matija Karapetrić

Na zanimljiv i razumljiv način podučiti što je empatija te kako se prepoznaje empatija. Kroz igru i kratke aktivnosti djecu naučiti o empatiji i kako je razviti. Cilj radionice je potaknuti razvoj empatije i njeno usavršavanje.

Što je to na tvom licu?

Matija Sudarić, Aleksandar Zjalac

Kroz ovu radionicu, podučit ćemo djecu o emocijama i njihovim facijalnim ekspresijama. Koristeći plastelin, djeca će oblikovati različite emocionalne ekspresije. Za vrijeme i nakon radova, zajedno ćemo učiti o ljudskim emocijama i njihovoj važnosti u svakodnevnom životu. Nakon radionice, djeca će moći prepoznati različite emocije, njihove načine izražavanja i bolje ih razumjeti.

Cyndi Lauper je bila u pravu

Angelina Paić, Jelena Kovačević

Na radionici ćete saznati na koji način hrana može utjecati na kemijski sastav mozga, a samim time i na raspoloženje. Kako bismo poboljšali mentalne sposobnosti, koncentraciju i pojačali budnost trebamo pažljivo birati namirnice. Pri tome boja hrane igra važnu ulogu - raznobojno voće i povrće odličan je izvor hranljivih materija za naše mikroorganizme. Boja hrane sadrži antioksidanse i druge fitokemikalije koje imaju brojne koristi za zdravlje, uključujući smanjenje upala, podršku imunološkom sistemu i održavanje zdravlja crijeva.



Potruga za kornjačama

Mateja Šuvak, Tamara Špoljarić, Matea Laco

Radionicom 'Potruga za kornjačama' želimo među našom mlađom populacijom osvijestiti problem zagađenja morskih ekosustava plastičnim otpadom zbog kojeg pate brojni stanovici dubina, među njima i morske kornjače. Djeca će kroz zanimljive igrice otkriti sudbinu malih kornjača, naučiti nešto novo o ovim životinjama te saznati kako mogu doprinjeti njihovom očuvanju.

Zajedno za čišći svijet

Melita Nađ i Jelena Jurić Palčok

Na početku radionice djeci ćemo ponuditi kviz znanja kojim ćemo ponoviti sve što znaju o onečišćenju voda, zraka i tla. Potom ćemo prepričati priču Hrvoja Hitreca koja govori o važnosti brige za okoliš. Praktični je dio posvećen recikliranju papira, postupku kojim se od uništenih i otpisanih knjiga i vode radi papirnata smjesa. Smjesa se potom stavlja na cjedilo i suši kako bismo dobili novi papir koji ćemo ponovno moći upotrijebiti za izradu straničnika i ukrasa.

Prolij znanje za očuvanje

Vanda Zahirović, Tea Komljenović, Matej Šag

Cilj radionice je osvijestiti i educirati djecu o problemu onečišćenja vode, važnosti očuvanja okoliša te ih potaknuti na razmišljanje o svom doprinosu za sprječavanje onečišćenja. Tijekom ove radionice, kroz grupne aktivnosti, djeca će imati priliku saznati kako prolijevanje ulja predstavlja jedan od najvećih problema naših oceana te kako ono može ozbiljno i dugoročno ugroziti životinjske vrste i ekosustave. Isprobat će različite postupke čišćenja ulja iz vode te saznati kako se može minimalizirati utjecaj na životinje i prirodu.



Emocionalna inteligencija - upoznaj svoje emocije

Magdalena Ćurčić, Ana Pirić

Jeste li ikada čuli za emocionalnu inteligenciju? Često puta kada je riječ o inteligenciji ljudi misle na sposobnost učenja i pamćenja no ona je puno više od toga, ona uključuje i naše emocije. Ova radionica namijenjena je djeci osnovnoškolske dobi kako bi mogli na zabavan i interaktivan način naučiti prepoznati kako vlastite tako i tuđe emocije i način na koji će se s njima nositi.

Sad me vidiš, sad me ne vidiš

Sonja Kujavec, Ivana Kerovec, Lucija Klajn

interaktivna radionica, razgovor, prikazivanje utjecaja onečišćene vode na zdravlje mozga i CNS-a

Zašto volim čokoladu?

Ana Amić, Anamarija Stanković Ema Vlahović, Ivona Đuranović, Jelena Brdarić Kosanović

Radionica pojašnjava kako mozak doživljava okus hrane. Bavi se pitanjem zašto nam se sviđaju neki okusi i može li mozak prevariti da više uživa u hrani. Neurogastronomija nije toliko poznata općoj javnosti, ali nudi zanimljive odgovore na ova pitanja.



Hrana i mozak - školica zdrave prehrane

Marina Dokić, Ana Amić

Radionica pojašnjava vezu između mozga i hrane. Bavi se pitanjem može li hrana pomoći da bolje mislimo, može li loše djelovati na mozak ili može pomoći da lakše pamtimo i učimo. Djeca kroz igru i osmišljavanje jelovnika za jedan dan uče o sastavu hrane i jela, njihovom utjecaj na zdravlje i bolesti, te o važnosti zdrave prehrane. Na kraju radionice provjerit ćemo naučeno pomoću kratkog kviza.

Hrana i naš mozak

Ivana Sović, Ana Amić

Radionica je koncipirana kao kviz koji povezuje hranu i mozak. U sklopu radionice složiti će se doručak prema principima mediteranske prehrane. Radionica pojašnjava koje namirnice su biljni a koje životinjski izvor masnoća, raznolikost i kemijski sastav orašastih plodova, cjelovite žitarice, vezu slatkiša i masnoća, te kako doručkom osnažiti funkcije mozga.

Kemija i okusi

Tanja Bašić, Ana Amić

Radionica istražuje vezu između kemije i pojedinih okusa. Kako okusi nastaju, koje molekule sudjeluju u tome, zašto su okusi važni, može li se promijeniti doživljaj okusa? To su pitanja kojima se bavi radionica.



Primjećuješ li sjaj u mom oku?

Danijela Ljubac Mec

Što je empatija? Kojim emocijama iskazujemo sreću, a kojim nesreću? Prepoznamo li sreću ili tugu osoba oko sebe? Na koje načine bismo mogli pomoći sebi i drugima u prepoznavanju emocijama pokušajmo otkriti na našoj radionici!

Kemija i ljubav

Zorica Mohnacki, Ana Amić

Jeste li zapitali zašto pocrvenite i "izgubite glavu" kada ugledate osobu u koju ste zaljubljeni? Odgovore potražite na radionici koja povezuje kemiju s osjećajima, prvenstveno s ljubavi. Upoznajte kemijske spojeve koji nastaju u vašem mozgu i čine vas zaljubljenim. Na kraju radionice, pomoću kratkog kviza, provjerite znate li koji je organ odgovoran za ljubav, srce ili mozak.

Super znalac, kemijski metalac

Helena Vlaškovic, Katarina Vlaškovic, Anamarija Stanković, Ana Amić

Radionica povezuje kemiju i matematiku u rješavanju zanimljivih mozgalica. Mozgalice su kombinacija pisanja, računanja i kemijskih pokusa. Pokusi su lagani, jednostavni i sigurni za djecu, a osim kemije uključuju i matematiku.



Znanost kuhanja

Viktorija Čurila, Lovro Mihajlović

Cilj radionice je sudionicima približiti znanost koja se krije u pripremi hrane te odgovoriti na pitanja kao što su: "Kako osjetimo okus hrane?", "Zašto kuhana hrana ima bolji okus?" "Zašto toliko volimo začine?" i dr.

Ples empatije: Tko nalazi radost u mom reflektirajućem svijetu?

Ivona Hlaj, Lara Ugljik

Kroz ovu radionicu ćemo istražiti važnost empatije kroz zanimljive aktivnosti. Sudionici će upoznati zrcalne neurone kroz jednostavno objašnjenje i interaktivnu demonstraciju, istražujući kako oni oblikuju naše razumijevanje emocija drugih. Grupne aktivnosti potiču empatične reakcije, dok psihološki pogledi pružaju teoretski okvir. Kroz grupnu refleksiju učenici će sažeti ključne točke o zrcalnim neuronima, razvijajući svijest o njihovoj ulozi u svakodnevnim interakcijama.

Dobar, loš, zao

Lea Vrbanić

Što je empatija i zašto nam je ona bitna, te kako iskazati osjećaje i kako ih razumjeti kod drugih.



Kino i kazališni program





ZAUVIJEK ALICE *Still Alice*

REDATELJ: Richard Glatzer

ULOGE: Julianne Moore, Kate Bosworth, Alec Baldwin, Kristen Stewart

ŽANR: drama

TRAJANJE: 101 min

SADRŽAJ: Alice Howland, uvažena profesorica lingvistike na sveučilištu Columbia, u sretnome je braku i majka je troje odrasle djece. Ali jednoga dana Alice počinje zaboravljati riječi. Nakon dijagnoze Alzheimerove bolesti, za Alice i njezinu obitelj počinje prava drama: Alice zaboravlja imena članova obitelji, kućnu adresu, nije u stanju predavati... Julianne Moore je za ulogu Alice osvojila Oscara za najbolju glavnu glumicu na ovogodišnjoj dodjeli.

JEDNOG LIJEPOG JUTRA *Un beau matin / One Fine Morning*

REDATELJ: Mia Hansen-Løve

ULOGE: Léa Seydoux, Pascal Greggory, Melvil Poupaud Melvil

ŽANR: drama, romantični

TRAJANJE: 112 min

SADRŽAJ: Sandra je mlada majka koja samostalno odgaja kćerku te istovremeno redovito posjećuje bolesnog oca. Dok se ona i njezina obitelj žustro bore oko toga kako ocu osigurati potrebnu skrb, Sandra se ponovno povezuje s Clementom, prijateljem kojeg dugo vremena nije vidjela. Premda se Clement nalazi u ljubavnoj vezi, njih se dvoje uskoro upuštaju u strastvenu aferu...



LJEPOTA RAZLIČITOSTI *Presque / Beautiful Minds*

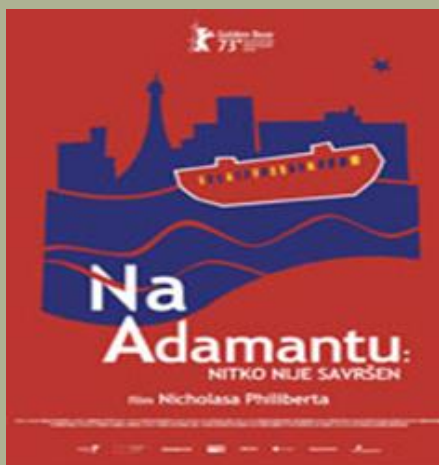
REDATELJ: Bernard Campan

ULOGE: Bernard Campan, Alexandre Jollien, Laëtitia Eido

ŽANR: komedija, drama

TRAJANJE: 92 min

SADRŽAJ: Louis je neženja, sa svojih 58 godina u potpunosti se posvetio poslu. Igor ima 40 godina, oštrog je uma, no nažalost u invalidnom tijelu. Slučajnošću koja se u životu događa, dvojica muškaraca, potpuno različitih životnih priča i osobnosti, ukrcaju se u pogrebna kola na putu prema jugu Francuske. Tijekom svog putovanja shvaćaju da, koliko god malo vjerojatno, na kraju ipak nisu toliko različiti.



NA ADAMANTU: NITKO NIJE SAVRŠEN *sur l'Adamant / On the Adamant*

REDATELJ: Nicolas Philibert

ŽANR: dokumentarni **TRAJANJE:** 109 min

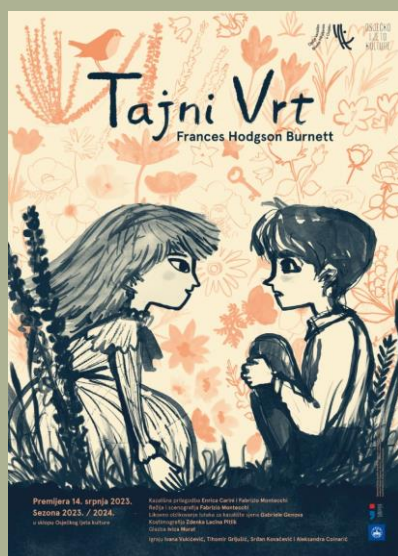
SADRŽAJ: Adamant je jedinstven plutajući dnevni centar za skrb smješten na rijeci Seini, u samom centru Pariza. Ekipa koja ga vodi opire se dehumanizaciji psihijatrije i svojim psihički raznolikim posjetiteljima pruža kombinaciju terapijskih, edukativnih i kulturnih aktivnosti, te bijeg od kapitalističke uravnilovke i kaosa suvremenog metropolisa – utočište u višestrukom smislu, u kojem obespravljeni mogu do mile volje govoriti, pjevati, plesati ili vikati.

BESKRAJNO SJEĆANJE *La memoria infinita / The Eternal Memory*

REDATELJ: Maite Alberdi

ŽANR: dokumentarni **TRAJANJE:** 85 min

SADRŽAJ: Ovaj izuzetno dirljiv i autentičan film o ljubavi i sjećanju pobjednik je velikog Sundancea, nakon čega je nastavio nizati uspjehe širom svijeta. Slavni novinar i pisac Augusto Góngora, perjanica čileanskog novinarstva u vrijeme pada Salvadora Allendea, 2014. godine obolio je od Alzheimerove bolesti. Njegova partnerica, glumica i bivša ministrica kulture Paulina Urrutia, revno je dokumentirala njihov odnos sljedećih 10 godina. Izrazito emotivan film, zaokružuje nježnu sliku dugotrajnog i čvrstog ljubavnog odnosa kojeg otkrivaju sitne geste i pogledi, ali i strahovi i otuđenje kao neminovna posljedica nezaustavljive bolesti. Film nade i ljubavi!



TAJNI VRT

PRILAGODBA I REŽIJA: Fabrizio Montecchi / Enrica Carini

IGRAJU: Ivana Vukićević, Tihomir Grljušić, Srđan Kovačević, Aleksandra Colnarić **TRAJANJE:** 60min

SADRŽAJ: Dvoje djece koje su životni uvjeti učinili nesretnima, apatičnima i nezainteresiranim za sve, zahvaljujući malenom vrtu o kojem se odlučuju brinuti, pronalaze volju za životom i na taj način pomažu odraslima koji ih okružuju da ju i oni ponovno pronađu. Tako ispričana čini se kao jednostavna priča o djeci za djecu, ali u Tajnom vrtu F. H. Burnetta ona postaje, posebice ako se ponovno čita u svjetlu suvremenosti, priča koja služi kao ogledni primjer. To je priča koja nosi snažnu poruku: samo osjećajući se dijelom prirode možemo izliječiti svoje slabosti i pronaći sebe.



Tjedan mozga

Slavonski Brod



Analiza socijalnog mozga kroz likove moderne proze

Ina Ćurković Pudić

Predavanje će govoriti što se definira kao socijalni mozak. Ukratko koji su to čimbenici koji utječu na razvoj socijalnog mozga te u kojim se situacijama on aktivira. Emocije su također sastavni dio socijalnog djelovanja u društvu.

Predavanje će se bazirati na likovima moderne proze (Raskolnikov; Zločin i kazna, Mersault; Stranac, Holden Caulfield; Lovac u žitu te Leone Glembay; Gospoda Glembajevi). Analizirat će se koji su to čimbenici utjecali na njih kao likove i bili pokretači određenih vrsta ponašanja. Kako čitatelji reagiraju na pojedine likove s kojima se mogu poistovjetiti ili prepoznati u današnjem društvu.

Zanimljivost je predavanja u tome što su navedeni likovi dio opće kulture te se kroz njihove opise mogu analizirati motivirani postupci te posljedice; neuklapanje u konvencionalno društvo, drugačiji pogledi na svijet te kakvu su ulogu u svemu odigrale emocije. Na kraju će se svaki sudionik moći postaviti u situaciju u kojoj su se našli likovi, ali i kako bi reagirali na takva ponašanja u stvarnom životu.

Vršnjački pritisak u adolescenciji

Ana Jelkić

Predavanjem se želi skrenuti pažnja na značaj vršnjačkog pritiska u adolescenciji i važnost utjecaja vršnjaka na socijalni i emocionalni razvoj srednjoškolaca. Vršnjački pritisak može se definirati kao "radi nešto ili ne radi drukčije od ostalih, bez obzira želi li osoba to ili ne" (Clasen & Brown, 1985).

Predavanje će govoriti koje su sve vrste vršnjačkog pritiska. Na koji način utjecaj vršnjaka utječe na oblikovanje ličnosti. A sama riječ pritisak ukazuje na nešto negativno i koje su negativne posljedice pritiska. Emocije su važan pokazatelj toga kako se adolescenti osjećaju i kako pritisak utječe na njih kao pojedince. Vršnjački pritisak igra ulogu i u oblikovanju pojedinca kao odrasle osobe.

Na kraju će predavanje dati savjete i smjernice kako se nositi s vršnjačkim pritiskom. Kako svatko može utjecati na to da ne vrši pritisak što svjesno što nenamjerno.

Hrana kao užitak i metafora slobode

Ljiljana Tonkić

Hrana je važan aspekt čovjekove kulture, slobode i uživanja u životu. Kroz priču u romanu, nalik kafkijanskom Procesu, pratimo neimenovanog "uživatelja", sladokusca koji u uvjetima totalitarnog sustava i potpune kontrole pojedinca pokušava održati svoju individualnu gurmansku slobodu, kulturu ugađanja osjetilima i hedonističku životnu filozofiju. Hrana je užitak, ali i realizacija slobodne volje glavnog junaka - pojedinca, njegov izbor, "začin" kojim pobjeđuje sustav.

Predavanje će govoriti o tome kako se uživanje u jelu i piću naziva hedonizam još od Stare Grčke, danas taj pojam obuhvaća uživanje u životu općenito. Hrana oblikuje kulture i pojedince i kao takva ima utjecaj i na mozak. Ona utječe i na kulturno i fiziološko u čovjeku.

Predavanje će analizirati hranu u književnim djelima i utjecaj na likove, a naglasak je na knjizi Epitaf carskog gurmana Veljka Barbierija.

Neurotoksini i utjecaj na mozak

Željko Blažić

Neurotoksini su sintetičke ili prirodne supstance koje oštećuju, uništavaju ili otežavaju funkcioniranje živčanog sustava. Neurotoksini u vrlo opasni otrovi koji već u malim količinama mogu oštetiti živčane stanice te mogu blokirati prelazak informacija s jedne živčane stanice na drugu. Opasnost je što ih se može pronaći u okolišu te time mogu negativno utjecati na zdravlje ljudi. Apsorbiraju se živčanim završetcima i putuju do tijela stanice. Na tome putu remete vitalne funkcije živčane stanice. Tijelo se bori protiv toksina pomoću jetre, bubrega i kože te ih na taj način pokušava eliminirati iz tijela.

Neki od poznatih neurotoksičnih kemijskih elemenata su arsen, olovo, živa, kadmij i talij, mogu biti sintetički ili prirodni koji se nalaze u gljivama te različitim mikroorganizmima – bakterijama i virusima.

Predavanje će govoriti kako se čuvati od toksina. Koje su mogućnosti obrane te postoje li oblici liječenja, ako dođe do te vrste trovanja.



Socijalni mozak

Lana Kosanović i Nikolina Barunica

Predavanje će govoriti o socijalnom mozgu (social brain). Istraživanja su pokazala da socijalna interakcija ima velik utjecaj na razvoj mozga. Evolucijski razvoj društva i ljudi također su znatno utjecali na razvoj mozga općenito. Socijalni mozak razvija se u interakciji, pod utjecajem društva. Važan je u primanju i obradi informacija koje se koriste u društvenom djelovanju. Razvoj socijalnog mozga razvija se od dojenačke dobi, a najvažnije je razdoblje adolescencije.

Emocije su vrlo važan čimbenik u društvenom funkcioniranju. Socijalni mozak imaće ulogu u prepoznavanju svojih i tuđih emocija.

Predavanje će osvijestiti ulogu socijalnog mozga u svakodnevnom životu te kako pozitivno utjecati na druge oko sebe.



Radionice

Što to miriši?

Patricija Raguž

Radionica će se pozabaviti mirisima, prije svega začinima, ali i ostalim vrstama mirisa. Sudionici neće znati koji miris trebaju prepoznati. Kako se osjećaju kad prepoznaju neki miris. Koliko prethodno znanje utječe na prepoznavanje mirisa – koliko ulogu igra faktor očekivanja. Vladamo li u potpunosti svojim njuhom ili nas on poput vida može zavarati?

Neurotoksini u kućanstvu i kako ih se riješiti

Marina Martinović

U radionici će polaznici imati priliku čuti u kojim sve standardnim kućanskim kemikalijama (uglavnom sredstva za čišćenje) možemo pronaći potencijalne neurotoksine.

Cilj radionice bit će pronaći zdravije i manje toksične alternative koje će jednako učinkovito očistiti jednake mrlje.

Zajednički zadatak bit će izraditi sredstvo za čišćenje raznih površina (koristeći octenu kiselinu, eterična ulja, sodu bikarbonu, limunsku kiselinu, sol, detergent za suđe, sapun...)

